

QOL

Quality Of Life

QOL サポーター 新潟

vol. 58



新潟医療福祉大学 広報誌「QOL」サポーター新潟
Vol.58 2022年4月6日発行



新潟市北区島見町1398番地 TEL: 025-12571445(代)
https://www.nuhw.ac.jp
【入試事務室】TEL: 025-12571445(9) E-mail: nyuusi@nuhw.ac.jp



- 02 **【特集1】** 新入生へのメッセージ 学長／副学長挨拶
- 04 **【特集2】** 新設・鍼灸健康学科
- 06 NUHWの学生支援
- 07 学生会／クラブ・サークル紹介
- 08 **【くらしサイエンス】** 重症呼吸器疾患から命を救う体外循環
～ ECMO(エクモ)って何?～
- 10 キャンパスニュース

新潟医療福祉大学公式アプリ



学校の最新情報や入試情報などをプッシュ通知にていち早くお届け!
オープンキャンパスのお申し込みやお問い合わせも簡単に!



AppleとAppleのロゴは、Apple Inc.の商標です。 Google Play および Google Play ロゴは、Google LLCの商標です。

Voicy

「健康になれる話」や「健康雑学」など、
日々の生活に役立つ情報を配信!



LINE

イベントや入試などの最新情報を
いち早くお届け!



Twitter

学内のちょっとした話、ニュースをリアル
タイムで配信!



Facebook

新潟医療福祉大学での出来事やニュー
スをご紹介します。



YouTube

大学紹介や学内の雰囲気を感じ
ていただける動画が盛りだくさん。



Instagram

キャンパスの風景や学生のファッション
スナップなどおしゃれ写真を配信。



TikTok

流行りの音楽に合わせて、キャンパス
ライフをご紹介します。



わたしのSDGs My Sustainable Development Goals

スポーツ選手はトレーニングを積み重ね、パフォーマンス発揮のために日々励んでいます。私は、一つの目標に向かって励んでいる選手を食事・栄養の面からサポートしたいと考え、本研究を始めました。スポーツ選手の体調管理に関わる、睡眠と食事の実態把握、それらの関連性について研究をしています。一般人で睡眠状態に食事が影響していることが分かっています。日本人スポーツ選手におけるこの関係を調べています。その結果、調査した選手の約40%が睡眠状態不良という結果が得られました。また、食事状態においては、睡眠状態が悪い選手に野菜の摂取量不足が見られています。まだ明らかにできていない点が多いので、継続して調査を行い、得られた結果を食生活支援などで活用できるように検討中です。

スポーツ選手の体調管理は非常に重要です。その体調管理には「睡眠」と「食事」が関わります。本研究を継続し、その結果をスポーツ選手の体調管理に役立て、選手のパフォーマンス向上の一助になればと考えています。



アスリートの
パフォーマンス向上を
目的に食事を
サポートしたい

健康栄養学科/
星野 美美 講師



特集1 — 新入生へのメッセージ

優れた QOLサポーターを 目指そう

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんを新たに新潟医療福祉大学に迎えることができ、教職員一同大変嬉しく思います。保護者の皆様にも心からお祝いを申し上げます。

わが国は未曾有の超高齢社会に直面していますが、その中でも健康の維持増進と健康寿命の延伸という目標を達成しなければなりません。本学はこのために欠くことのできない保健・医療・福祉・スポーツという分野に特化して、クライアントのQOLを支える多職種の優れた専門職を育成することを第の目標としています。サッカーのアルビレックス新潟を支えるサポーターに倣って、「優れたQOLサポーターの育成」というスローガンを掲げています。本学の第二の目標は社会の公共財である大学の使命として新潟を始めとする地



学長 西澤正豊

域社会に貢献すること、第三の目標は国際社会に貢献するために国際交流を進めることです。

皆さんは、「QOL (quality of life)」という言葉は知っていると思いますが、QOLとはどういう意味でしょうか。英語の「QOL」には「生活」だけでなく、「人生」や「命」という意味もあるので、QOLの意味は「生活」の質に留まりません。これからそれぞれの学科で専門職を目指して学問に励む過程で、QOLという言葉について、より深く考えてもらいたいと思いますが、ここでは、「一人ひとりがよりよい生き方を目指し、自分の人生にどのように取り組むかが基本であると理解してください。車椅子を利用している人たちのQOLはそうでない人たちよりも低い」と第三者は判断してしまいがちですが、主人公は当事者なのです。当事者のQOLを高める方策を当事者とともに考え、専門職としてお手伝いができる「優れたQOLサポーター」を本学は目指しているのです。

「優れたQOLサポーター」となるためには、専門的な知識と技量を身につけるだけでは足りません。私は当事者に共感できる力が最も大切であると考えます。英語では「empathy」といいますが、英英辞典では「他者の感情や経験を理解する能力」とあります。相手のことを気遣う力、慮る力ということですね。能力ですから、努力して身につけることができます。似た単語にsympathyがありますが、こちらは「相手のことをかわいそうだと思う感情、ある考えなどを支持し、同意を示す行動」などと説明されています。日本語ではこれを「同情」と訳していることが多いですが、共感と同情はどう違うのでしょうか。同情は自分の立場から相手を見た言葉なので、時に上から目線になりがちですが、共感とは相手の立場になって初めて生まれる感情です。「優れたQOLサポーター」になるために、皆さんに身についていただきたいのは、言うまでもなく共感できる力です。皆さんは本学で、この共感できる力を磨いてください。

PROFILE

【専門】臨床神経学・神経科学
【学位】博士(医学)/東京大学医学部卒業
【所属等】日本神経学会名誉会員(専門医・指導医)、日本内科学会名誉会員(認定内科医・指導医)、日本神経免疫学会名誉会員、日本認知症学会代議員、日本神経感染症学会功労会員、日本神経化学会功労会員、NPO法人新潟難病医療ネットワーク理事長(平成19年～)、American Academy of Neurology(Active Corresponding Member)



副学長
(研究・産官学連携担当)
大西 秀明

PROFILE

【専門】基礎理学療法学、神経科学
【学位】博士(障害科学)
【所属等】日本理学療法士協会、日本基礎理学療法学会(副理事長)、日本臨床神経生理学(代議員)、日本生体磁気学会(評議員)、全国大学理学療法教育学会(理事長)、日本リハビリテーション医学会、日本体力医学会、新潟医療福祉学会



副学長
(教育担当)
大山 峰生

PROFILE

【専門】ハンドセラピー、手の機能解剖、運動学
【学位】博士(障害科学)
【所属等】日本ハンドセラピー学会理事長、日本作業療法士協会、日本手外科学会、日本肘関節学会、日本臨床神経生理学、新潟医療福祉学会



副学長
(社会連携担当/
同窓会・生涯学習担当)
西原 康行

PROFILE

【専門】マネジメント力量研究
【学位】博士(教育学)、修士(体育学)
【所属等】日本体育学会代議員、日本体育・スポーツ経営学会、日本教育工学会、日本スポーツ産業学会、新潟県スポーツ推進審議会会長、新潟市スポーツ推進審議会会長、新潟県教育庁部活動改革委員長、新潟文化スポーツコミッション委員長、Federation Internationale de Education Physique Editorial Board 等

充実した大学生活を送って下さい

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。世界中に蔓延している新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、とても不自由な高校生活を過ごしながらも、受験を乗り越え、本学に入学されたことを心より嬉しく感じています。

本学は、保健・医療・福祉・スポーツ領域にかかわる「優れたQOLサポーター」を育成するとともに、関連する学術を探索し、その成果を広く社会に提供することを使命としています。意欲溢れる皆さんが、学問に専念できると同時に豊かな人間性を育めるよう全力でサポートしますので、皆さん自身も自らの夢の実現に向けて能動的に様々なことに取り組んでいただきたいです。

入学後も少しの間はCOVID-19の影響下で不自由な環境が続くかもしれませんが、上手く環境に適応し、健康と安全を十分に意識しながら楽しい大学生活を送ってください。皆さんが大学生としての自主性・自律性を意識し、充実した大学生活を送り、4年後に「優れたQOLサポーター」になって卒業されることを心より願っています。

決意を新たに！

ご入学おめでとうございます。皆さんはそれぞれの目標を胸に本学に入学されたことと思いますが、私は皆さんの大学生活での最大の目標は豊かな教養と専門的知識を習得することによって自らを成長させることと思っています。

この目標を達成させるために、皆さん！ここで一旦、自らの将来像をより明確にし、日々どのように時間を使うか決意を新たにしたいです。是非その決意を継続してください。やがて、それは自信となって、困難に陥った時でも奮起できる大きな力になり、4年後にはきっと初期の目標を達成していることと思います。

また、これから迎える大学生活は、友情を育み、人生について考え、人格を形成する大事な場でもあります。本学は開学以来20年の時を経て飛躍的な発展を遂げており、これらを満たす十分な環境が整っています。是非、この学生時代に多くを体験し、よき友を得、種々の問題について真摯に議論し、良好な人間関係を築き上げる能力や「人と協調して物事を達成する能力」、つまり連携する能力を身につけてください。皆さんのご発展とご活躍を期待しています。

社会に生きる自らの骨格を作ろう

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新潟医療福祉大学の教職員及び大学キャンパスのある新潟市北区の地域住民の方々は、皆さんの入学を心から歓迎しています。

本学の教育理念は「優れたQOLサポーターの育成」ですが、この教育理念は、これから皆さんが生きる社会において核となる大切な理念です。日本社会は第二次世界大戦終了以降、四つの価値観の変容があったと言われています。一つ目の価値観は、戦後の社会混乱や食糧難の中で「命を落とさず、生き残ること」です。二つ目の価値観は、戦後復興を果たし、高度経済成長の中で「モノを所有すること」です。車、家電製品、家などを所有することが豊かな生活であるという価値観です。三つ目の価値観は、高度経済成長を果たし、ゆとりのある生活になったことで「生活の質を高めること」です。この生活の質を高めることがQOLと言えらるでしょう。四つ目の価値観は、「共に支えあひながら(サポートしながら)生活の質を高めること」です。つまり、QOLサポーターが今の社会には求められています。そして、共に支えあひながら生活の質を高めるためには、お互いに手の届く地域・ベースで支えあう意識が必要です。

本学は、新潟市北区の方々と共に地域を創っていく様々なプログラムを用意しています。地域というフィールドで優れたQOLサポーターの力を身につけて、これからの社会に生きる自分の骨格を作ってください。

鍼灸師の仕事の魅力

1 4000年以上の歴史を持つ東洋医学と漢方 ～四診で治療を進める～

ぼうしん 望診

「視覚」を用いた診察。顔色や皮膚の色、舌の様子を診る舌診も含まれます。

ばんしん 聞診

「聴覚」と「嗅覚」を用いた診察。声の大きさ、においをもとに診察します。

もんしん 問診

現病歴や既往歴だけでなく、患者の体質傾向(寒がり・暑がりなど)を聞き出すための質問をします。

せつしん 切診

「触覚」を用いた診察。脈やお腹に触れ抵抗感や圧痛の有無などで診断します。

2 全身に361個存在するツボ(=経穴)を刺激する治療法

ツボは全身に361個あるといわれています。ツボとは、全身に張り巡らされたエネルギーの流れ(=経絡)の上に存在する重要な反応点のことを指します。身体に不調があると、特定のツボに痛みや硬さ、冷えや発赤となって現れて、身体や心が疲れていることを知らせてくれるのです。

刺激前 刺激後10分経過

3 病気になる前の「未病対策」。 それが鍼灸治療の本質

日本は65歳以上の人口が30%近くを占める超高齢社会を迎え、医療費や介護費が増加しています。そこで、病気になる前の「未病対策」が必要となってきました。未病の状態では、種々のバランスの乱れ、機能的失調から冷え性(冷え症)、血色不良、胃腸虚弱、虚弱体質などの自覚症状が現れてきます。鍼灸は、自律神経のバランスを整え、自然治癒力を高め、症状の改善効果が期待できます。

4 ニーズが拡大!世界的に注目されている医学

鍼灸は、日本や中国、韓国といった東アジアの国だけではなく、欧米の国々でも高い評価が得られ、世界トップクラスの大学や医療機関でも研究が進められています。1979年にはWHOは鍼灸治療の適応疾患43疾患を発表し、2001年には大学病院での医学部教育課程に東洋医学が取り入れられるようになるなど、重要性は日に日に高まっています。西洋医学では手の届かない症状にアプローチできるグローバル医学として鍼灸が認識されています。

教育の特色

1 チーム医療の一員として活躍できる鍼灸師を養成

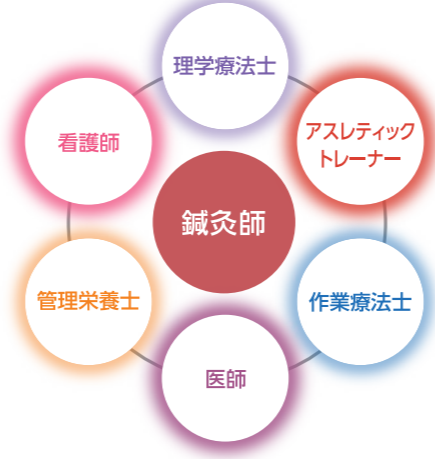


患者のニーズの多様化に伴い、医療における多職種連携が進んでいます。本学では医療系総合大学であるメリットを活かし、他学科の学生とともにチームで学ぶ「連携教育」を導入しています。この教育は、チーム医療の一員として求められる、他職種への理解やチームワークスキルについて学んでいきます。

2 6つの領域に強い鍼灸師を養成

- 医療鍼灸**
■「東洋医学概論」「医療連携と鍼灸」「鍼灸健康学概論」
 - 健康鍼灸**
■「リハビリテーション鍼灸学」「メンタルヘルス鍼灸学」「高齢者鍼灸学」
 - スポーツ鍼灸**
■「運動機能解剖学」「スポーツ鍼灸学」「スポーツ鍼灸学実習」
 - レディース鍼灸**
■「レディース鍼灸学」「ジェンダー論」「レディース鍼灸学実習」
 - 健美(美容)鍼灸**
■「健康美容鍼灸学」「健康美容鍼灸学実習」「鍼灸と総合医療」
 - 漢方**
■「漢方薬概論」「生薬学」「方剤学」
- ※上記の科目名は予定

3 他職種との幅広い連携



本学では、看護・医療・リハビリ・栄養・スポーツ・福祉・医療ITの6学部14学科がワンキャンパスで学ぶ強みを活かし、医療現場で活躍することのできるチームワークスキルを学ぶことができます。鍼灸師は様々な医療専門職と連携が求められるため、そのノウハウの修得が必要です。



鍼灸健康学科

リハビリテーション学部
しんきゅう

東洋医学の
スペシャリスト
鍼灸師

2023年4月新設 入学定員 40名

認可申請中



目標とする資格

はり師(国家資格)・きゅう師(国家資格)

鍼灸師は、鍼(はり)や灸(きゅう)を使って体の不調を改善したり治療したりする医療専門職です。東洋医学に基づき体のツボを刺激し、人間が持つ自然治癒力を高め、病気の治療や予防を行います。はり師ときゅう師は別々の資格になりますが、両方の施術を行う人が多いため鍼灸師と呼ばれています。副作用が少なく、身体に優しい治療を施せる鍼灸師は、医療の現場にとどまらず、スポーツや介護・福祉、美容業界でもニーズが高く、様々なフィールドで活躍することができます。また原因を特定できない身体のだるさや慢性的な生活習慣病等に対して、効果が認められることも特徴です。免疫力や回復力を高めることができる鍼灸治療は、身体の健康を維持する予防医学としての役割も果たすことができます。

取得可能な資格

- スポーツプログラマー
- 健康運動実践指導者

開設準備室長からのメッセージ



粕谷 大智

略歴
東京大学医学部附属病院リハビリテーション部鍼灸部門主任
(公社)全日本鍼灸学会監事、日本心身健康科学会理事、
宝塚医療大学客員教授

伝統医学である鍼灸は、「こころ」と「からだ」に働きかけ自然治癒力を高め、ヒトが環境の変化に適応し、自分の能力を十分に発揮できる状態に導き、よりよい生活を過ごすための治療です。昨今、病院の検査では異常はないけど、体がだるい、肩こりや腰痛が辛い、目が疲れる、足が冷える、よく眠れないなど体の不安を抱える方が増えています。鍼灸の本質は「未病治(みびょうち)」であり、病気が重症化するのを防ぐ、または、健康を維持・増進するという予防医学の点で優れています。本学科では現代医学の知識をしっかり修得した後、臨床実習を通じて様々な鍼灸の技術を身につけ、病院、福祉、スポーツ、美容などの医療と健康分野で他の従事者と連携し、チーム医療の中で鍼灸の役割を提示しながら、満足度の高い治療ができる鍼灸師の育成を図ります。1年次に「現代医学」や「チーム医療」の基礎を、2年次には「鍼灸」の基礎を、3年次には「臨床鍼灸学」を、そして4年次に本学附属鍼灸センターや外部実習で実地の「鍼灸臨床」を体験し、様々な臨床現場で求められる高い問題解決能力を養い、信頼される医療人に育てるカリキュラムとしています。今後、はり師・きゅう師の業務はますます拡大することが予想され、開業し地域医療に貢献することはもちろん、介護・福祉、医療機関、スポーツ支援、美容、企業での活躍のほか、チーム医療の一員として貢献したいという熱意と意欲溢れる皆さんの入学を待っています。

学友会紹介

学友会とは？

学生が充実した学生生活を送るために創られた組織です。中学や高校の生徒会組織に似ています。会長、副会長をリーダーに、広報担当、イベント担当など様々な役職で構成されています。一人ひとりの考えやアイデアを出し合っながら学生イベントの企画や運営をしている「学生の自治」による組織です。

学友会会長から 新入生にメッセージ！

学友会では、学生の皆さんがよりよい学生生活を送るために様々な活動に取り組んでいます。「自分で企画、運営してみたい」「コミュニケーション能力を高めたい」「みんなを引っ張っていきいたい」という積極的な方から、「少し興味あるな...」と感じた方、ぜひ学友会の一員になってみませんか？私たちが一緒に充実した学生生活を作りましょう！



学友会会長
診療放射線学科 2年
本間 嶺太
新潟県 佐渡総合高校出身



学友会

創立 2001年
活動内容 イベントの企画・運営／クラブ活動支援・会計／県人会活動支援／オープンキャンパスのサポート／構内美化・近隣美化活動／卒業記念品決定
活動日 月1回(イベント前後は積極的に活動中)
活動場所 第2厚生棟(1棟) 102、104、105
問い合わせ先 ☒gakuyuu@nuhw.ac.jp

クラブ・サークル紹介

大学生活をより楽しいものにしてくれるクラブ・サークル活動。50以上あるクラブ・サークルの中から、今回は2つの部活動をご紹介します！

写真部



- 活動内容 / 写真を通して「新潟の魅力」を発信します！
- 活動日 / 不定期(月1~2)
- 活動場所 / 県内全域
- 年間予定 / 撮影会:毎月開催 コンクール:年2回出品
- 問い合わせ先 / ☒ nuhw.photoclub@gmail.com

新入生にメッセージ！

スマホだからという理由で今まで撮るのを諦めた写真はありますか？写真部に入部すればすべて撮影可能です！カメラの操作は先輩たちが一から教えます。貸し出し用のカメラもあるので、ゼロからでも安心♪

フットサル部



- 活動内容 / 試合形式で日々練習しています！
- 活動日 / 木曜日
- 活動場所 / 第一体育館
- 活動実績 / 2018年7月市民サッカー大会優勝
- 問い合わせ先 / ☒ nuhw.futsal@gmail.com

新入生にメッセージ！

フットサル部は、フットサルを「楽しむ」ということをモットーに、様々な学科や学年の部員で構成されています。一緒に身体を動かして、気分をリフレッシュしましょう！目標は、全国大会出場！

その他クラブ・サークルはコチラ



NUHWの学生支援

本学では、充実した学生支援体制を整備し、入学から卒業まで学生一人ひとりの「学びやすく」をサポートしています。今回は、実際の学生支援施設をいくつかご紹介！



学生サポートステーション | 講義棟(D棟)1F



学生窓口

学生窓口では、大学生活に関する質問・各種悩み相談・トラブル対応など、様々な受け付けがあります。また、学生が相談しやすいよう明るくて広い窓口となっています。「不安を安心に変える」ことで、安全で快適な学生生活を送りましょう！

こんな悩みがあれば
学生窓口へ！

- 大学生活に関する質問・悩み
- 授業、定期試験、成績に関する質問・相談
- 奨学金の手続き
- 学生保険の加入手続き
- パソコンの修理
- 落とし物
- 各種証明書の発行

教職支援センター



本学では、栄養教諭(健康栄養学科)、小学校教諭、中学校・高等学校保健体育教諭(健康スポーツ学科)、看護教諭(看護学科)の免許を取得することが可能です。教職支援センターは、黒板のある学校の教室を再現した「模擬授業スペース」です。実際に教壇に立って授業の練習を行うことができ、施設内に録画カメラを設置しているため、自分が教壇に立つ姿を後から確認し、予習・復習することができます！

就職センター



本学では、毎年100%近い就職率を達成しています。それは、この「就職センター」があるからといっても過言ではありません！就職センターでは、学生個々の希望を叶えるため、一人ひとりに対して就職用のカルテを作成します。学生の希望する地域・職種・条件などを確認し、個別指導を徹底しています。

就職支援内容

- 履歴書作成相談
- 面接試験対策
- 筆記試験対策
- 業種別学内説明会
- 各種セミナー など

コロナ禍での取り組み ▶ 今まで通り徹底した個別支援を行うため、ほぼすべての支援をオンラインで対応できるように環境を整えました！

学習支援センター | 図書館棟(A棟)1F



学習支援センターでは、専門科目の履修に向けて必要となる理数系科目などの基礎科目の個別指導をはじめ、専門科目の補習セミナーや学習相談など、学習に対して様々な要望を持つ学生をサポートします。

学習支援内容

- 基礎科目の個別指導
専門科目の基礎となる「数学」「生物」「化学」「物理」「日本語表現」について、一人ひとりに合わせた個別指導を行います。
- 専門科目の補習セミナー
授業の進み具合に合わせて、学生がつまづきやすい基礎・専門科目の理解に必要な基礎知識の解説や復習を行います。
- 学習に関する悩み相談
「専門科目についてもっと詳しく知りたい」「部活と勉強を両立したい」など学習全般の相談を個別で受け付けています。
- 学生交流の場
学生同士や教職員との交流の場としてワークショップを開催しています。学習の合間のリフレッシュにもなります。

「くどしいサイエンス」

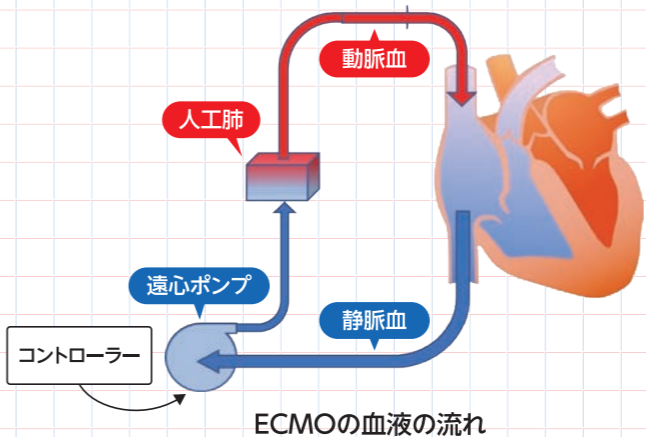


臨床技術学科
小野 等 講師

$$S_x = \frac{U \sin 2\theta}{g} = \frac{U^2}{g} 2 \sin\theta \cos\theta$$

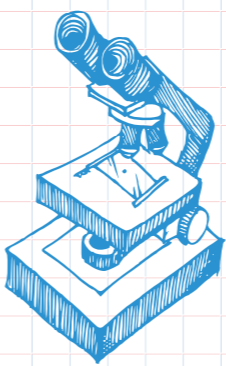
ニュースでよく聞くECMOとは？

新型コロナウイルス感染症は重症化すると肺炎症状が出ます。肺はブドウの房のような肺胞という小さな粒状の組織で、肺胞の周りを取り巻く毛細血管により、酸素と二酸化炭素の交換をしています。この肺胞が炎症を起こすことが肺炎です。その指標として、指に小さな機械を挟んで測定している場面をテレビなどでもよく見ると思われます。血液中の酸素濃度を測り90%（基準値94〜98%）より低くなると、体に行き渡る酸素が少なくなり呼吸不全と診断されます。実際に肺炎を起こすと、人工呼吸器では補いきれず、酸素を運ぶ赤血球に直接酸素を持たせるため体外で肺の役割を補うことができる装置ECMO（エクモ）を使用します。ECMOの血液の流れは、右心房から血液を導き、遠心ポンプによって人工肺に血液を送り、酸素化された血液を大動脈または大静脈に送る回路構成になっています。



重症呼吸器疾患から命を救う体外循環

「ECMOって何？」



テーマ

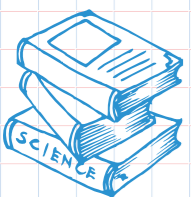
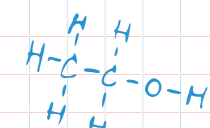
ECMOを使用するデメリットは？

血液は体外に出ると固まるという性質を持っています。ケガをして出血しても血が止まるといふ事です。エクモミークラス症候群という名前を耳にしたことがある方も多いと思いますが、これは水分を十分に摂らない状態で、飛行機などの狭い座席に長時間座って足を動かさないと、血行不良で血液が固まりやすくなり、血栓が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する疾患です。治療法としては、カテーター（医療用の細い管）で心臓近くにネットを入れて取り除きます。もしくは、それ以上血栓を大きくしないために、血液を固まらないようにする「ヘパリン」という薬を使用します。ECMOの治療時には、最初から「ヘパリン」を使用しますので、エクモミークラス症候群にはなりません。「ヘパリン」を使用していることで出血しやすいというデメリットもあります。

ECMOを扱う臨床工学技士のお仕事とは？

臨床工学技士は「命のエンジニア」といわれるように、生命維持管理装置の操作・管理を行っています。病院には多くの機器があり、例えば、点滴時に微量な薬を送る輸液ポンプ・シリンジポンプといったものや、電気ショックの除細動器（AED）、心電図モニター、人工呼吸器、ECMO、人工心肺装置、人工透析装置など用途によって様々です。これらの機器は、臨床工学技士だけでなく、医師や看護師が使用することも多いため、常に保守・点検を行い、いつでも使用できる状態に整えておくことも臨床工学技士の大切な仕事です。また、「現代の医療は高度な医療機器が無ければ成り立たない」ともいわれており、病院に新しい機器が導入される際は臨床工学技士が他の医療従事者に機器の講習会を行うなど、患者さんはもちろん、他職種からも頼りにされるため、日々知識と技術を磨いていくことが求められています。

私は人工心肺（体外循環）装置に関する研究を行っています。様々な人工物を使用した場合のそれらが与える影響を可視化したり、人工心肺で使用する部品などを調べたりすることで、より良い体外循環に繋がるよう、今後も研究していければと考えています。





SHAINプロジェクト活動報告 文部科学省 平成29年度「私立大学研究ブランディング事業」選定

リハビリテーション科学とスポーツ科学の融合による先端的研究拠点

— Sports & Health for All in Niigata —

健康スポーツ学科 佐藤 晶子 准教授らの研究論文が国際誌『Nutrients』に掲載されました！

ビタミンB₁は、エネルギー代謝特に糖質代謝において重要なビタミン。酸脱酸素酵素(PDH)の補酵素として機能するため、不足するとエネルギー源であるため、運動時の主要なエネルギー源であるため、ビタミンB₁の不足は糖質からのエネルギー産生を抑制し、運動パフォーマンスに影響を及ぼすと考えられてきました。運動時に利用する糖質は、主に骨格筋中のグリコーゲンです。骨格筋のビタミンB₁量が減少すればグリコーゲン代謝にも影響することが懸念されますが、これまで分子レベルの詳細な検討は行われていませんでした。

五十嵐 眸実さん(修士課程 保健学専攻 理学療法学分野2年)、理学療法学科 大鶴 直史 教授らの研究論文が国際誌『International Journal of Environmental Research and Public Health』に掲載されました！

これまでの研究において、失感情と痛みが強い関連性を持つことが報告されています。しかし、この関連性の背景にある神経学的要因には不明点が多くあります。そこで本研究では、前頭前野のドーパミン機能に影響を及ぼすCOMT遺伝子多型に着目しました。健康者を対象に、COMT遺伝子多型が失感情の指標であるTAS-20と痛みの変化に対する過敏性の指標であるPVAQとの相関関係に

そこで本研究では、実験動物にビタミンB₁欠乏食を摂取させ、骨格筋のビタミンB₁量が約半分まで低下したときの骨格筋グリコーゲン量を確認しました。

その結果、骨格筋内のビタミンB₁量が低下しても、筋グリコーゲンをはじめとする糖質に関する代謝産物や、代謝に関わる因子もすべて変化しませんでした。運動時でさえグリコーゲンが正常に代謝されることが確認されました。長期的なビタミンB₁欠乏は食欲不振や脚気など重篤な欠乏症を引き起こします。欠乏症を予防するために、ビタミンB₁を摂取することは重要ですが、こうした欠乏症が見られないような軽度の欠乏は、短期間の摂取制限なら、グリコーゲンをはじめとする糖質代謝や運動パフォーマンスには影響がないことを示唆す

影響を与えるかを調べました。結果、TAS-20の低位項目であるDIF(感情の同定困難)とPVAQの低位項目であるPVAQ-AACP(痛みの変化への気づき)において、Val/Val型では有意な相関関係が認められなかった。Met/Met型では有意な相関関係が認められました。

このことは、COMTによる前頭前野ドーパミン機能の違いが、失感情と痛みに対する過敏性との関連に影響を与えることを示唆しています。

《五十嵐 眸実さんからのコメント》

本研究では、COMT遺伝子多型が、失感情と痛みに対する過敏性の関係性に差異を生じさせることを明らかにしました。このことは、前頭前野におけるドーパミン機能が失感情と痛みの関連性に影響を及ぼしていることを示唆しています。その脳内メカニズムは不明ですが、将来的にはCOMT遺伝子多型によって、痛みを治療する際に心理療法の有効性が異なるかなどを調べていきたいと思っています。



健康スポーツ学科 佐藤 晶子 准教授



理学療法学科 大鶴 直史 教授



修士課程 保健学専攻 理学療法学分野2年 五十嵐 眸実



義肢装具自立支援学科 郷 貴博 講師 佐藤 未希 助教

パラリンピック選手による講習会を実施

本学では、ギンクの図書館特定非営利活動法人による「スポーツ障害者スポーツ推進プロジェクト」のプロジェクトメンバーとして、障害者スポーツの普及を目的としたスポーツ用義足のレンタルシステム構築を目指し、切断者の方のサポートを行うための環境整備を実施しています。その活動の一環として、2021年12月に本学陸上競技場にて、リオパラリンピック4×100メートルリレー銅メダリストの佐藤圭太選手、2013年全日本実業団4×400メートルリレーで入賞経験がある大西正裕選手を講師としてお招きし、理学療法士や陸上指導者の方々を対象とした実技講習会を実施しました。

パラリンピックなどによって、パラスポーツが注目され、義足アスリートの活躍がメディアで取り上げられるようになったものの、一般義足使用者がスポーツ用義足で運動をすることの敷居は依然として高い状況です。本講習会では、スポーツ用義足をアスリートのためのものだけでなく、一般義足使用者が手軽かつ日常的に使用できる環境を整えるため、サポーターである義肢装具士や理学療法士、陸上指導者に対し、義足で走るための指導方法をレクチャーしました。

SHAINプロジェクトとは 文部科学省 平成29年度 私立大学研究ブランディング事業の選定プロジェクトの通称。リハビリテーション科学とスポーツ科学の融合により「Sports & Health for All in Niigata(SHAIN)」=地域住民からアスリートまですべての人が安全にスポーツを楽しみ、幸せな生涯を過ごす新潟県」の創出を目指します。

CAMPUS NEWS

キャンパスニュース

ホットで旬なニュースをお届け!

【理学療法学科】アルビレックス新潟 早川史哉選手による特別講義を実施!

2022年1月11日、理学療法学科3年生、4年生を対象としたアルビレックス新潟の早川史哉選手による特別講義をリモート形式で実施しました。この特別講義は、「白血球を体験したトップアスリートが理学療法士に期待すること」をテーマとして、トップアスリートとして活躍する中で白血球に罹患し、治療中や退院後の復帰の過程でも理学療法士と関わる経験をされた早川選手から、理学療法士に期待することや関わりの中で感じたことを学生に伝えていただくことで、ケガからの復帰のサポートにとどまらない理学療法士の役割を理解するという趣旨で実施されました。

早川選手の実体験から語られたすべての言葉に重みがあり、将来、理学療法士を志す学生たちの今後につながる講義となりました。



【ダンス部】第40回あきた全国舞踊祭モダンダンスコンクール 群舞部門にて入賞

2021年12月11日に秋田市文化会館大ホールにて開催された「第40回あきた全国舞踊祭モダンダンスコンクール」において、本学ダンス部の出品作品「Exodus」が群舞部門において入賞しました。



この舞踊祭は、1982年の秋田県芸術舞踊協会設立と同時に始まったモダンダンスだけのコンクールであり、秋田県芸術舞踊協会の主催によって開催されています。秋田は石井漢、土方翼、大野一雄など日本を代表する現代舞踊の原点ともいえる先人のゆかりの地です。その秋田に全国の新人舞踊家が集合し、ユニークで自由な舞台を創造することを目的に行われています。

シニア部門や群舞部門において毎年試行錯誤をしながら挑戦し続けてきたあきた全国舞踊祭モダンダンスコンクールですが、入賞という結果は本学ダンス部において創部以来初の快挙です。コンクールに向けた活動の中でダンス部に支援を協力いただいた保護者の皆様、大学関係者、振付家の皆様から感謝申し上げます。今後ともダンス部への応援をお願いいたします。

【文部科学省科学研究費採択件数】で、全国第4位にランクイン!

2022年1月、文部科学省から令和3年度(2021年度)科学研究費の配分について公表されました。その中で「スポーツ科学、体育、健康科学」およびその関連分野(リハビリテーション科学)を含

(令和3年度)スポーツ科学、体育、健康科学およびその関連分野

順位	機関種別名	機関名	新規採択累計数(件)	配分額(直接経費)(千円)	応募件数累計数(件)
1	国立大学	筑波大学	142.0	332,900	438.0
2	私立大学	順天堂大学	114.0	207,100	280.0
3	国立大学	東京大学	94.0	279,900	180.0
4	私立大学	早稲田大学	79.0	186,800	187.0
4	私立大学	新潟医療福祉大学	79.0	175,400	205.0
6	国立大学	京都大学	61.0	181,600	114.0
7	国立大学	東北大学	58.0	134,900	129.0
8	国立大学	名古屋大学	54.0	146,000	119.0
8	国立大学	広島大学	54.0	99,600	153.0
10	国立大学	大阪大学	51.0	136,600	117.0

(参考:文部科学省HP「令和3年度科学研究費助成事業の配分について」)

む)において、新潟医療福祉大学は採択件数(過去4年間の新規採択の累計数)が全国第4位となり、トップ10に入った大学の多くが創立100年以上の歴史をもつなかで、本学が上位にランクインすることができました。