

秋の健菜御膳

総本店 越後茶屋

1,721円 (税別)

850 kcal

・握り寿司
・戻りカツオ刺
・柿ノ本イクラ
・ウニ湯葉
・羽黒そば
・鮭きのコンチーサラダ
・グレープゼリー

私たちが考案しました!

新潟医療福祉大学

秋の健菜御膳

松崎店 越後茶屋

1,715円 (税別)

890 kcal

・越王の豚バラ角煮
・運根真丈
・柿の素と茸の浸し
・梨のコンポート
・いちじくソースかけ

私たちが考案しました!

新潟医療福祉大学

魚がして 秋見つけた御膳

海鮮市場

1,753円 (税別)

820 kcal

・活メ鯛 真鯛しゃぶしゃぶ
・菊花ばらちらし
・冷し鉢
・茄子・里芋
・蟹あんかけ茶碗蒸
・鮎生ハムサラダ
・水菓子
・南瓜豆腐 東葉煮
・柿の素

私たちが考案しました!

新潟医療福祉大学

秋色紅葉御膳

新潟店 五頭山 越後茶屋

1,724円 (税別)

840 kcal

・魚沼産ゴシヒカリ
・湯豆腐
・おぼろ豆腐 水菜
・里芋と茄子の鉄火味噌
・越ノ鶏(幽庵焼き)
・秋鮎(幽庵焼き)
・牡蠣時雨煮
・滑子おろし
・選べる酢ドリンク

私たちが考案しました!

新潟医療福祉大学

産学連携健康食企画 秋の健菜パン

Boulangerie Riricca

1180 kcal 417yen

ベジタムシ 170 kcal 185yen

お米キッシュ 380 kcal 185yen

アップルワッサン 230 kcal 231yen

ガレットブルトンヌ 200 kcal 167yen

ジャキジャキフランス 210 kcal 204yen

豆腐ハンバーグサンド 470 kcal 231yen

シャキシャキサンド 470 kcal 185yen

ミカバニラ 213yen

ティーモート 324yen

私たちが考案しました!

新潟医療福祉大学

キタカタ アプリ

お店からのお知らせ、店舗検索に予約、さらに来店スタンプを集めて、おトクなクーポンに交換しよう!

アプリは下記のいずれかで無料ダウンロードできます。

スマートフォンでQRコードを読み取りダウンロードへ!

App Store - Google Playからダウンロードできます。

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

キタカタ

健菜メニュー3つのテーマ

彩の良さは色々な栄養素を摂ることに繋がる。

新潟の旬の食材の使用は安心・安全、美味しさに繋がる。

よく噛んで食べることは肥満予防や胃腸の動きを促進する。

+ 野菜・きのこ等 摂取量140g以上 (1日の必要量1/3を満たす)

新潟医療福祉大学

AlbirexRC アル美健康プロジェクト

「アル美健康プロジェクト」とは新潟アルビレックスRCでは「地域の元気を創る多くの地元マニエ」に「新潟県立医療学校」「企業」「クラブ」「市民」の連携を促し皆さんが楽しく気軽にスポーツが出来る環境作りを推進してまいります。

新潟アルビレックスRC

新潟医療福祉大学

キタカタグループによる

産学連携健康食企画

こちらの御膳は新潟医療福祉大学とこちら5店舗が共同開発した、健康面に配慮したメニューです。

株式会社キタカタグループ

越後茶屋 総本店 (〒950-0945 新潟市中央区 女池上山 1丁目 5-18) ☎ 025-285-9911

越後茶屋 松崎店 (〒950-0014 新潟市東区 新松崎 2丁目 2-3) ☎ 025-279-4039

魚がし 駅南店 (〒950-0916 新潟市中央区 米山 3丁目 1-13) ☎ 025-241-3070

五頭の山麓登 新潟店 (〒950-0951 新潟市中央区 鳥屋原 447-1) ☎ 025-280-1600

フランチエリーリッカ (〒950-0945 新潟市中央区 女池上山 1丁目 5-16) ☎ 025-285-8691