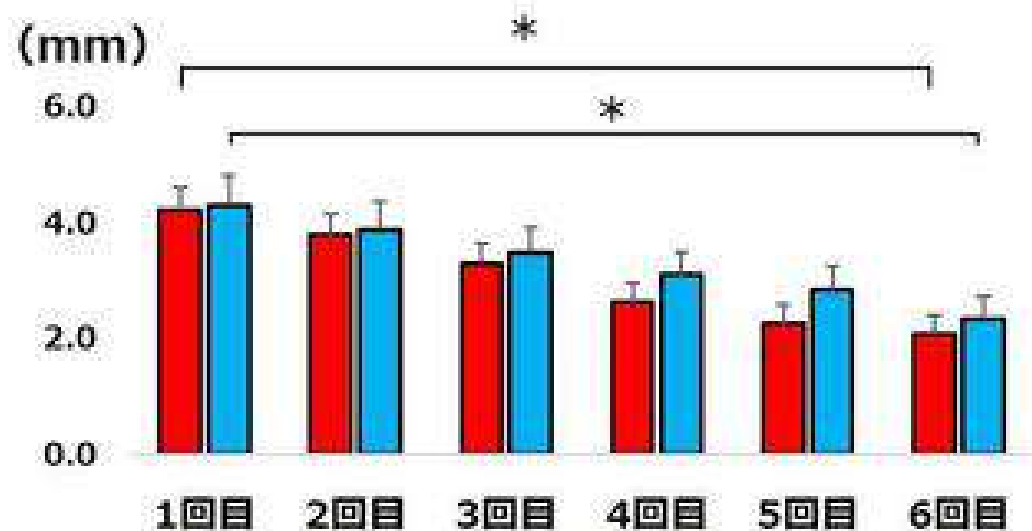


PNF

mHRS

ストレッチ中の痛み

 $p < 0.05 : *$

ストレッチ前後の圧痛

