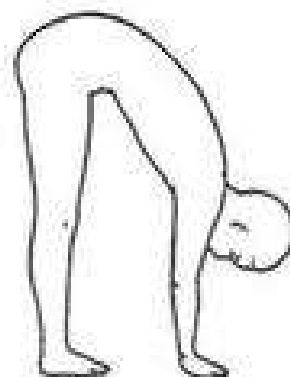




1. Wrist



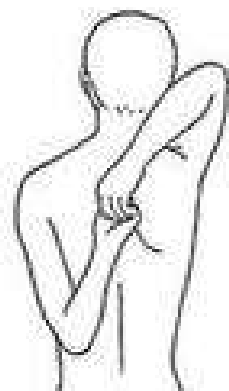
10° ↑
4. Knee



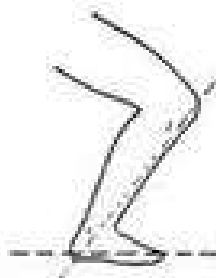
6. Spine



15° ↑
2. Elbow



3. Shoulder



45° ↓
5. Ankle



7. Hip

1. 母指が前腕につく
2. 肘の過伸展 ≥ 15 度
3. 背中で指を握ることができる
4. 膝の過伸展 ≥ 10 度（反張膝）
5. 足の背屈角度 ≥ 45 度
6. 立位体前屈で、手掌が床につく
7. 立位で股関節を外旋し、
つま先が180度開く

各項目1点(左右0.5点) 合計7点満点で評価する

図2. 全身関節弛緩性の評価