

高齢者の姿勢、脊柱変形とその対策

ーロコモティブ症候群とその予防ー

新潟医療福祉大学ロコモ予防研究センターと新潟リハビリテーション病院 メディカルフィットネス ロコパークでは、地域におけるロコモティブ症候群の予防をめざして、これまで培った知識や技術の伝達による地域貢献を目指しています。

日 時:平成 26 年 9 月 27 日(土) 10:00～16:30 (9:30 受付)

会 場:新潟医療福祉大学 第二実験実習棟 (新潟市北区島見町 1398 番地)

対 象:介護予防に関わる市町村、事業所、病院等の職員

資 料 代 : 1000 円

定 員 : 80 名 (定員を超過した場合はお断りすることがあります)

申込〆切: **9 月 16 日 FAX にて申込** (別紙) を送信ください

問合せ先: saiko.watanabe@aiko.or.jp

プログラム: 特別講演 脊柱変形治療の現状～手術からリハビリテーションまで～

新潟大学医歯学総合病院 整形外科 病院講師 渡辺 慶 先生

①講 義 ; 骨粗鬆症の最近の話題

医 師

②講・実 ; 姿勢の分類とその評価

理学療法士

③講・実 ; 車いすの座位姿勢とその対策

理学療法士

④講・実 ; 立位・歩行と異常姿勢

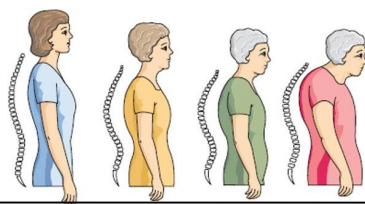
理学療法士

⑤講・実 ; 慢性運動器痛とセルフケア

理学療法士

⑥実技 ; リズム運動の体験

運動指導員



主催 新潟医療福祉大学 ロコモ予防研究センター

新潟リハビリテーション病院 メディカルフィットネス ロコパーク

後援 新潟医療福祉大学大学院 理学療法学分野

公益社団法人 新潟県理学療法士会

宛先：新潟リハビリテーション病院
医局 渡辺 行
FAX：025-388-2149
025-388-3010
メール：saiko.watanabe@aiko.or.jp

別紙

「第2回口コモ予防研修会」 参加申込書

事業所名	
申し込み 代表者名	
電 話	

参加申込者

	氏 名	職 種	性別	所 属
1				
2				
3				
4				
5				

注意

1. 会場周辺には昼食をとれる場所はありません。ご自身で持参ください。
2. 軽い運動ができる服装でお越し下さい。内履きは必要ありません。
3. アクセス、施設の配置は大学のHPを参照下さい。

アクセス； <http://www.nuhw.ac.jp/about/access.html>

キャンパスマップ； <http://www.nuhw.ac.jp/about/map.html>

研修会で学びたいことやご希望がありましたらお書き下さい。

--