

# 医療系総合大学だから成し得た、育成・サポート体制

保健・医療・福祉・スポーツの医療系総合大学のメリットを最大限に活かし、「リハビリ」・「栄養」・「スポーツ医科学」などの側面から、選手のパフォーマンス向上に向けたサポートを全面的に行っています。



各サポート内容

## 理学療法士

理学療法学科の教員・学生による「試合への帯同」および「選手へのサポート活動」

## スポーツ栄養士・ 管理栄養士

スポーツ栄養専門教員による「選手個々の食事調査」や「体組成測定および管理」

## トレーニングサポート

トレーナー希望学生による選手のマッサージや怪我の応急処置などのサポート活動

## 科学サポート

科学的サポートによる「フォームの撮影・分析」および「選手へのフィードバック」

## ストレングスコーチ

NSCA認定CSCS資格取得教員による「ウエイトトレーニング指導」や「バイクトレーニング指導」

## メンタルアドバイザー

メンタルアドバイザー教員による「スポーツカウンセリング」の実施

グループ内  
サポート

## 新潟リハビリテーション病院との連携

新潟リハビリテーション病院との連携による「選手の健康診断の実施」および「理学療法士の派遣」

## アルビレックス新潟との連携

トレーニング施設やサッカーグラウンドなど練習環境の充実