

第3回 ロコモ予防研修会

転倒予防の再考 —その基礎から運動指導まで—

新潟医療福祉大学ロコモ予防研究センターと新潟リハビリテーション病院 メディカルフィットネス ロコパークでは、地域におけるロコモティブ症候群の予防をめざして、これまで培った知識や技術の伝達による地域貢献を目指しています。

日 時：平成 27 年 9 月 27 日（日） 10:00～16:30 (9:30 受付)

会 場：新潟医療福祉大学 第二実験実習棟（新潟市北区島見町 1398 番地）

対 象：介護予防に関わる市町村，事業所の職員

（看護師，介護福祉士，ケアマネージャーなど）

資 料 代： 2,000 円

定 員： 50 名

- ・申し込みと同時に参加受付とします。こちらからあらためて連絡はしません。
- ・定員を超過した場合は、こちらから連絡してお断りすることがあります。

申込〆切： 9 月 16 日まで

問合せ先： loco_c @ nuhw.ac.jp fax：025 - 257 - 4498

プログラム：特別講演 認知症者における転倒予防の基礎知識 10:05-11:00

新潟大学 脳研究所 生命科学リソース研究センター 教授 池内 健 先生

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| ①転倒予防情報の update (11:10-11:50) | 理学療法士 |
| ②実 技；集団リズム運動の体験 (12:50-13:15) | 運動指導士 |
| ③転倒予防のためのバランス練習の実際 (13:20-14:10) | 理学療法士 |
| ④転倒予防のための筋力トレーニングの実際 (14:20-15:10) | 理学療法士 |
| ⑤利用者の能力を引き出すトランスファー技術 (15:20-16:10) | 理学療法士 |

主催 新潟医療福祉大学 ロコモ予防研究センター
新潟リハビリテーション病院 メディカルフィットネス ロコパーク
後援 新潟医療福祉大学大学院 理学療法学分野
公益社団法人 新潟県理学療法士会