

## 2015JICAタイ研修＜スケジュール一覧＞

日次	日付	曜日	日程	開始時間	終了時間	実施場所	担当学科・担当者	内容	目的
	10/18/2015							研修日程説明および渡航情報の提供	日本の研修の事前準備
1	10/19/2015	Mon						来日	研修に関する説明
2	10/20/2015	Tue						ブリーフィング	
3	10/21/2015	Wed						移動（JICA東京⇒新潟）	
4	10/22/2015	Thu	午前			B208、B209	事務	開講式 プログラムオリエンテーション	1) 研修の進め方について、共通認識を持つ
4	10/22/2015	Thu	午後			B208、B209	久保	研修者によるプレゼンテーション	2) 生活習慣病に対するタイでのアプローチについての情報提供、研修に対する期待の共有
4	10/22/2015			18:30	20:30	イタリア軒(3階)		歓迎会	
5	10/23/2015	Fri	午前	9:30	13:00 (昼食込)	G410、G309、G306	稲葉・近藤 (栄養)	1) 栄養教育の方法(減塩をテーマとした講義・調理実習) 昼食は調理したメニューを会食	1) 生活習慣病(特に高血圧)予防のための栄養教育について知る
5	10/23/2015	Fri	午後	14:30	17:00	臨港病院	永井(栄養)	2) 病院における多職種連携について(院内見学)	2) 病院での多職種連携について現場を見学し、実態を知る
5	10/23/2015	Fri		18:00	19:00	I棟一階和室	五十嵐	ティーセレモニー	日本とタイのお茶・お菓子を相互に楽しむ
6	10/24/2015	Sat						自主研修日：バスツアー せんべい王国→北方文化博物館→今代司酒造 教員および学生Welcoming TEAM同行	
6	10/24/2015	Sat	終日	8:45	17:00				
7	10/25/2015	Sun							
7	10/25/2015	Sun	終日					自主研修日	
8	10/26/2015	Mon	午前	10:40	12:50	豊栄高校	入山・串田 (栄養)	1) 地域ベースの生活習慣病へのアプローチ(見学) 豊栄高校での米ふれあいスクール見学	1) 地域ベースの若年層に向けた生活習慣病予防の食育について、実態を知る
8	10/26/2015	Mon	午後	13:30	15:00	F209	入山・串田 (栄養)	2) 振り返り 3) 日本の学校給食制度について(講義)	3) 若年層における日本の制度としての学校給食について知る
9	10/27/2015	Tue	午前	10:40	12:10	第三体育館、 J棟室内プール	佐藤品(健スポ)	1) 中高齢者向け運動教室(イキイキ運動教室 ＜陸上運動・水中運動＞の見学)	1) 運動指導士の制度・役割と、その実践について理解する
9	10/27/2015	Tue	午後	13:10	14:40	O304	佐藤品(健スポ) 佐藤品(健スポ)	2) 振り返り 3) 特定保健指導とは(講義)	2) 午前のプログラムについての議論を行い理解を定着させる 3) 中高年の公的医療保健加入者全員を対象とした健診活動について知る
10	10/28/2015	Wed	午前	10:40	12:10	O304	佐藤品(健スポ) 杉崎、中澤(健スポ)	1) 運動教育の方法(講義)	2) 特に子供に対する効果的な運動教育について知る
			お昼時	12:15		厚生棟(1棟2階)	永井	COFFEE HOUSE	
10	10/28/2015	Wed	午後	14:50	16:20	O棟 多目的体操場	中島由(健スポ)	3) ダンス実習体験	3) 運動指導のバリエーションを広げる
11	10/29/2015	Thu	午前	9:30			久保、永井	1) 新潟市長表敬訪問	
11	10/29/2015	Thu	午後	14:50	16:00		久保、 松井、杉本(看護)	ロコパーク見学	2) 生活予防健診施設での生活習慣予防健診の実施実態を理解する
12	10/30/2015	Fri	午前	10:40	12:10		杉本、松井 (看護)		1) 看護・保健師による生活習慣病へのアプローチ全般について知る
12	10/30/2015	Fri	午後	14:00	16:00		松井、袖山 (看護)	2) 高齢者施設における健康教育の実践活動見学 施設名：特養 なぎさの里	2) 高齢・生活習慣病の複合問題についてのアプローチの現状・問題点を知る
13	10/31/2015	Sat	午前						
13	10/31/2015	Sat	午後					自主研修日	
14	11/1/2015	Sun	午前						
14	11/1/2015	Sun	午後					自主研修日	
15	11/2/2015	Mon	午前	9:30	12:10	D106			
15	11/2/2015	Mon	午後	13:10	17:00	D106		総括レポートの作成・発表準備	日本での生活習慣病に対するアプローチの分析から自国でのアプローチへの提言ができる
15	11/2/2015			18:00	19:30	I棟(予定)		送別会(学内)	本学教職員・学生との交流を兼ねた送別会
16	11/3/2015	Tue	午前					祝日	
16	11/3/2015	Tue	午後						
17	11/4/2015	Wed	午前	9:00	12:00	B208、B209		1) 総括レポートの発表会 2) 研修評価会 3) 閉講式	1) パワーポイントによるプレゼンテーション技術の習得 2) 研修そのものに対するフィードバックを得る
17	11/4/2015	Wed	午後					移動(新潟⇒東京)	
18	11/5/2015	Thu							
18	11/5/2015	Thu	午前					帰国	