

平成 28 年度新潟県社会福祉協議会・新潟市社会福祉協議会・新潟医療福祉大学公開セミナー にいがた医療・福祉・スポーツセミナー 開催要項

1. テーマ

「健康でアクティブに暮らすために ～身体のお悩み解消します！～」

2. 開催の背景

- ・新潟県社会福祉協議会及び新潟市社会福祉協議会と新潟医療福祉大学は、福祉社会の発展及び地域創生に寄与するとともに地域社会に貢献できる人材の育成に資することを目的に、包括連携協定を締結している。
- ・超高齢社会を迎えている現在、国民（市民）がいつまでも健康でアクティブに暮らすことが、その人自身の QOL の向上に繋がるものと考え、セミナーを開催する。

3. 開催の趣旨

市民がいつまでも健康でアクティブに暮らすことができ、自分らしく心豊かに生きる価値や方法を探る。（昨年度のフォーラム開催を踏まえ、来年度以降の定期的な連携公開講座に繋げていくセミナーと位置づける。）

4. 主 催

新潟県社会福祉協議会・新潟市社会福祉協議会・新潟医療福祉大学

5. 期 日

平成 29 年 2 月 13 日（月）13 時 30 分～16 時 00 分（受付 13 時から）

6. 場 所

新潟ユニゾンプラザ 4 階 大会議室

〒950-0994 新潟市中央区上所 2 丁目 2 番 2 号 TEL025-281-5511



7. 対象者

新潟県民

8. 参加費

無 料（定員 100 人）

9. プログラム（敬称略）

総合司会 加藤 梓（新潟医療福祉大学 言語聴覚学科 助手）

13:00 開場

13:30 開会挨拶【3分】

新潟市社会福祉協議会 会長 関 昭一

13:33 アクティビティ・トーク「生涯現役 楽しく暮らす」【40分】

新潟県社会福祉協議会 会長 竹内 希六

新潟県高齢者大学 学長 石上 和男

14:13 休憩【10分】

14:23 リレー健康講座と体操【70分】

ファシリテーター 新潟県社協職員

◎リレー講座【各 20 分】

「腰痛借金返済で腰痛改善！」

勝平 純司（新潟医療福祉大学 義肢装具自立支援学科 准教授：福祉用具プランナー・
社会福祉士）

「輝く瞳で生き生き生活」

前田 史篤（新潟医療福祉大学 視機能科学科 教授：視能訓練士）

「夜間頻尿・過活動膀胱への対処法」

今西 里佳（新潟医療福祉大学 作業療法学科 准教授：作業療法士・排尿機能検査士）

◎健康体操【10分】

佐藤 大輔（新潟医療福祉大学 健康スポーツ学科 准教授：健康運動指導士）

15:33 県民とトーク【24分】

・ フロア参加者とのやりとり、質疑応答・意見等

15:57 閉会挨拶【3分】

新潟医療福祉大学 学長 山本 正治

16:00 閉会

10. 申込み・問合わせ先

新潟県社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：025-281-5521 FAX：025-285-0303

E-mail：oasis@fukushiniigata.or.jp