

2020年度スポーツ庁委託事業「大学スポーツ振興の推進事業」

スポーツ傷害 予防フェスタ in NUHW

Niigata University of Health and Welfare
※新潟医療福祉大学

要申込

現場のプロが語る！

ミニバスでの必要なスポーツ傷害予防とは？

2.6 sat

10:00~13:00

オンラインセミナーでの
開催です。

指導者・選手・保護者のための
講義および実技指導、そしてバスケッ
トボールクリニックを実施！

地域と大学が連携・協働・共創する場を作り、共に学び、成長、
発展し、共にQOL（人生の質や生活の質）を向上させましょう！
今回はミニバスケットボールの現場にフォーカスします。

第1部

10:00~10:30

講義

小学生の身体と
ミニバスケットボール
のけが

講師 新潟医療福祉大学 健康スポーツ学科 教授

大森 豪



アスリートサポート研究セン
ター センター長／日本スポー
ツ協会認定スポーツドクター／
アルビレックス新潟レディース
チームドクター

PROGRAM

第2部

10:40~11:20

実技指導

傷害予防の為のセルフ
チェックと
コンディショニング

講師 新潟医療福祉大学 理学療法学科 講師

菊元 孝則

理学療法士／スポーツ医学博士／
アスリートサポート研究センター員
新潟医療福祉大学男女バスケット
ボール部／開志国際高校バスケット
ボール部／



第3部

11:30~12:30

実技指導

バスケットボール
クリニック

講師 新潟医療福祉大学 女子バスケットボール部 監督

伊藤 篤司



U-24WJBL選抜代表コーチ、UJ1日本代表コー
チ、アイシンAW女子バスケットボール部コー
チ、アイシンAW男子バスケットボール部ヘッ
ドコーチ、愛知県成年男子監督、紀陽銀行女子
バスケットボール部ヘッドコーチ、和歌山県
成年女子監督

新潟医療福祉大学 女子バスケットボール部 コーチ

小林 真里奈



東京学館新潟卒 アイシンAWバスケ
ットボール部 新潟医療福祉大学卒
新潟医療福祉大学修士課程

参加申込

右のQRコード、ま
たは右記メールア
ドレス宛にお申込
みください。



chiaki-yoshida@nuhw.ac.jp

代表者名・連絡先・所属名(チーム名) 参加者人数(1・2・3部の視聴
人数)を明記の上、[スポーツ振興室 吉田]宛にお送りください。

新潟医療福祉大学

お問い合わせ

025-257-4455 担当 スポーツ振興室 にしうみ よしだ 西海・吉田

〒950-3198 新潟市北区島見町1398番 <http://www.nuhw.ac.jp/>

※お申し込み後、視聴用URLをお送りいたします。