

ロコモティブ症候群とその予防

—実践に役立つ知識から指導技術まで—

新潟医療福祉大学大学院理学療法学分野と新潟リハビリテーション病院では、地域におけるロコモティブ症候群の予防をめざして、これまで培った知識や技術の伝達による地域貢献を目指しています。

どうかこの研修会にふるってご参加いただけるようお願い申し上げます。



日 時:平成 25 年 9 月 23 日(月) 9:00～16:30

会 場:新潟医療福祉大学 第二実験実習棟 (新潟市北区島見町 1398 番地)

対 象:介護予防に関わる市町村, 事業所, 病院等の職員

資料代: 1000 円

申込〆切: **9 月 14 日 FAX にて申込** (別紙) を送信ください

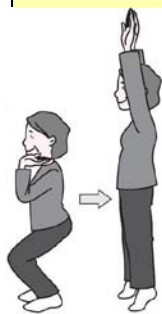
問合せ先: saiko.watanabe@aiko.or.jp

プログラム: 特別講演 高齢者における腰痛の病態と医学的対応

新潟市民病院 整形外科部長 石川誠一先生

- ①講義; 高齢者のロコモ症候群及び骨粗鬆症性骨折の現状 (医師)
- ②講義; 介護予防, 運動器の機能向上の最近の動向 (P T)
- ③実技; 簡単にできる運動機能測定 (P T)
- ④実技; 体を動かすレクリエーション (運動指導員)
- ⑤実・講; 膝痛の予防運動 (P T)
- ⑥実; 講: 腰痛の予防運動 (P T)
- ⑦実・講; 肩痛の予防運動 (P T)
- ⑧実・講; 痛みのある筋肉をほぐす方法 (P T)

➤ 利用者の運動や日常生活活動に少しでも関わる介護職, 看護職, 福祉職, そしてリハビリ職種の皆さんが持つべき知識や指導技術の実習を盛り沢山にした研修内容です。



主催

新潟医療福祉大学大学院 理学療法学分野

新潟リハビリテーション病院 メディカルフィットネス ロコパーク (新設予定)

宛先：新潟リハビリテーション病院
医局 渡邊 行
FAX：025-388-2149
025-388-3010
メール：saiko.watanabe@aiko.or.jp

別紙

「ロコモティブ症候群とその予防」研修会 参加申込書

事業者名	
担当者名	
電 話	

参加申込者

回	氏 名	職 種	性別	所 属

注意

1. 会場周辺には昼食をとれる場所はありません。ご自身で持参ください。
2. 軽い運動ができる服装でお越し下さい。内履きは必要ありません。

研修会で学びたいこと、希望があればお書き下さい。

--