2025 年度

総合型選抜 A 方式（主体性重視型）
総合型選抜 B 方式（基礎教養重視型）

基礎教養試験問題

看護・医療・リハビリ・栄養・スポーツ・福祉の総合大学

新潟医療福祉大学

1　次のNo.１～No.５の問いに答えなさい。

No.１　次の熟語の読み方が**両方とも誤っているもの**を一つ選びなさい。

１．潮流（ちょうりゅう）	壁画（へきが）
２．享受（きょうじゅ）	表層（ひょうそう）
３．内奥（ないおく）	吹聴（すいちょう）
４．高揚（こうよう）	渓谷（けいこく）
５．聡明（そうめい）	予見（よけん）

No.２　次のうち、「南北」と同じ構成の熟語を一つ選びなさい。

１．進退
２．波及
３．全力
４．衣服
５．仮病

No.３　次のうち、尊敬語を用いたものを一つ選びなさい。

１．承知しました
２．わかりました
３．お待ちする
４．お受け取りになる
５．拝見する

No.４　次の四字熟語の組合せのうち、**意味の同じもの**を一つ選びなさい。

１．朝三暮四　――　朝令暮改
２．泰然自若　――　冷静沈着
３．用意周到　――　本末転倒
４．質実剛健　――　勇猛果敢
５．一芸一能　――　一字千金

No.５　次のうち、補助動詞を用いている文を一つ選びなさい。

１．野球の試合をみる
２．ハンカチをもらう
３．グローブがほしい
４．ボールがいっぱいある
５．そこに置いてある

2　次の文章１と文章２を読んで、No.6～No.10の問いに答えなさい。

文章１
　睡眠は、こども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動である。睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、頭痛等の心身愁訴の増加、情動不安定、注意力や判断力の低下に関連する作業効率の低下、学業成績の低下等、多岐にわたる影響を及ぼし、事故等の重大な結果を招く場合もある。また、睡眠不足を含め、様々な睡眠の問題が慢性化すると、肥満、高血圧、２型糖尿病、心疾患や脳血管障害の発症リスクの上昇や症状の悪化に関連し、死亡率の上昇にも関与することが明らかとなっている。また、うつ病などの精神疾患においても、発症初期から睡眠の問題が出現し、再燃・再発リスクを高めることが知られているとともに、睡眠の問題自体が精神障害の発症リスクを高めるという報告もある。そのため、日常的に質（睡眠休養感）・量（睡眠時間）ともに十分な睡眠を確保することにより、心身の健康を保持し、生活の質を高めていくことは極めて重要である。
　一方で、令和元年の国民健康・栄養調査結果において、１日の平均睡眠時間が６時間未満の者の割合は、男性37.5％、女性40.6％であり、性・年齢階級別にみると、男性の30～50歳代、女性の40～50歳代では４割以上を占めていた。また、令和３年のOECD（経済協力開発機構）の調査報告でも、日本人の平均睡眠時間は加盟33カ国の中で最も短かった。国民一人ひとりの十分な睡眠の確保は重要な健康課題といえる。
　こうした現状を踏まえ、健康増進の観点から、「適正な睡眠時間の確保」と「睡眠休養感の向上」が、全ての国民が取り組むべき重要課題であるとともに、我が国の健康寿命の延伸に有意義であると考えられる。

出典：健康づくりのための睡眠ガイド2023　一部抜粋

文章２
　厚生労働省の「睡眠指針」が10年ぶりに改訂され、「睡眠ガイド」となった。成人は６時間以上、小学生は９～12時間、中高生なら８～10時間など、確保すべき睡眠時間の目安を示したのが特徴だ。
　背景には、睡眠による休養が十分に取れていないと感じる割合が増えたことなどが挙げられる。
　この半世紀で日本人の睡眠時間は約１時間短くなった。バブル期には「24時間戦えますか」が流行語になった。だが、睡眠不足と、さまざまな病気のリスクとの関連がわかってきた。
　ガイドでは、睡眠の「質」とともに「量（時間）」の確保が重要だという考え方を示した。その意義は大きい。
　日本人の睡眠時間は海外に比べて短い。とりわけ心配なのは、成長や発達に必要な睡眠をこどもがきちんと取れているのかということだ。
　こどもの体力を調べるスポーツ庁の調査をみると、ガイドで示された、小学生９

時間以上、中学生８時間以上を確保できている割合は、それぞれ４割程度と３割未満にとどまる。昼間に眠気を感じているのかまではわからない。成人に比べ、こどものデータは限られるのが実情だ。
　ガイドは、こどもの睡眠不足と、肥満リスクや抑うつ傾向、学業成績の低下との関連にも言及するが、多くは海外の研究に　①　イキョ　したものだ。
　数少ない国内の研究に、東京大学の佐々木司教授（健康教育学）らが中高生を対象に行った調査がある。平日の睡眠が7.5時間を下回ると、抑うつや不安のリスクが高くなるという結果が出ている。
　スマホやSNS、ゲームなど夜更かしの誘因が増え、小学生からの塾通いも当たり前となり、睡眠にしわ寄せが行きがちとの指摘もある。まずは10代の睡眠の実態や健康との関連について国レベルで調査・把握する必要がある。
　受験ともなれば、睡眠を削ってでも、勉強した方がいいと思うかもしれない。だが、ふだんから睡眠を確保することが集中力や学習効率の向上につながり、記憶の定着にも重要な役割を果たしていることがわかってきた。
　中高生の保護者への調査では、こどもの睡眠時間は「７時間が最適」と誤解している人が大半という結果もある。本人の自覚と同時に保護者の側の認識も大切だ。
　幸いにして、最近は大リーグで活躍する大谷翔平選手のようなトップアスリートが睡眠を大切にしていることが知られつつある。眠る重要性について広く認識を共有できる社会に変えていきたい。

出典：承認番号（25-0048）　朝日新聞社に無断で転載することを禁止する。

No.６　文章１の内容として**最も不適切なもの**を一つ選びなさい。

１．一部の精神疾患は睡眠の問題と関連している。
２．日本では十分な睡眠を確保できていない者が多い。
３．睡眠の問題は心疾患による死亡率の上昇と関連している。
４．適切な睡眠を確保することは生活の質の向上につながる。
５．睡眠不足はこどもよりも成人に及ぼす影響が大きい。

No.７　文章１のタイトルとして最も適切なものを一つ選びなさい。

１．睡眠指針改定の趣旨
２．健康寿命延伸の意義
３．従来の睡眠指針の問題点
４．健康づくりにおける睡眠の意義
５．成人の睡眠分野に関する目標

No.８　下線部①の「キョ」と同じ漢字を用いるものを一つ選びなさい。

１．許諾
２．推挙
３．拒絶
４．証拠
５．虚偽

No.９　文章２の内容として<u>**最も不適切なもの**</u>を一つ選びなさい。

１．目安となる睡眠時間を確保できている小学生は半数以下である。
２．こどもの睡眠不足に関する国内の研究は多くはない。
３．日本人の睡眠時間は以前よりも短くなった。
４．10代の睡眠の実態や健康との関連を明らかにする必要がある。
５．日中の眠気は学業成績の低下と関連する。

No.10　文章２のタイトルとして最も適切なものを一つ選びなさい。

１．こどもの睡眠　健康リスクとの関連
２．こどもの睡眠「量」の確保再認識を
３．こどもの眠気　夜更かしとの関連
４．新「睡眠ガイド」　休養感の向上を
５．新「睡眠ガイド」　健康寿命の延伸目指す

３　次の**No.11**〜**No.15**の問いに答えなさい。

No.11　次の５つの単語のうち、最も強く発音する音節の位置が<u>**他の４つと異なるもの**</u>を次の１〜５から一つ選びなさい。

１．chocolate（choc・o・late）
２．decision（de・ci・sion）
３．elephant（el・e・phant）
４．history（his・to・ry）
５．powerful（pow・er・ful）

No.12　次は、Dr. JamesとEmmaの会話です。空欄（ Ａ ）に入る最も適切なものを次の１〜５から一つ選びなさい。

Dr. James：Good morning, Emma. How are you feeling today?
Emma：Good morning, Doctor. I've been feeling really tired lately, and I have a sore throat.
Dr. James：I see. Let's take a（ A ）. Could you open your mouth wide for me?

１．break
２．chance
３．look
４．nap
５．walk

No.13　次は、ある質問調査の用紙と一つの回答です。意味が通るように空欄（ Ａ ）〜（ Ｅ ）に１〜５の適切な語を入れるとき、空欄（ Ｃ ）に入る最も適切なものを一つ選びなさい。

Survey: Where do you like to spend your time in our City?

We are very much interested to know where you like to spend your time in our city because we are planning to make our city more attractive and comfortable for all the citizens. Your feedback is really important to us.
Thank you for your cooperation!

Public Relations Department

I'm a 29-year-old female worker. My favorite place to visit on weekends is the local park. I love spending time there with my friends and family. We can sunbathe, play sports, and enjoy barbecue. It's the perfect（ A ）（ B ）（ C ）（ D ）（ E ）fun after busy weekdays at work.

１．and
２．have
３．place
４．relax
５．to

No.14　次は、あるポスターの一部です。このポスターの想定されている読み手として最も適切なものを、次の１〜５から一つ選びなさい。

Can't keep your hands off the phone?

Break the Addiction NOW!

Are you glued to your smartphone? Do you struggle to put it down, even at bedtime? Here is some bad news for you. The overuse of smartphones can cause negative effects on your health, studies, and quality of life!! In fact, it can lead to:

- Sleep disturbance
- Eye strain and headache
- Constant fatigue and weakness
- Reduced study time
- Academic failure

Maybe you already know that, but things can get even worse! Want to know how to break the bad habit? First and foremost, you need to take control of your screen time. How is it possible? Here are three things you can do right now:

- Set time limits on the phone use
- Establish phone-free zones
- Put your phone out of your bedroom when you sleep

Break the addiction now and reclaim your well-being!

The most likely targets of this poster are:

１．students who are too absorbed in their smartphones.
２．young people who are concerned about lack of exercise.
３．schoolteachers who try to raise awareness about addiction.
４．parents who are worried about their children's dietary habits.
５．workers who cannot get enough sleep because of the overuse of the phone.

No.15　次は、ある授業での会話と、後日提出された宿題です。意味が通るように、空欄（ Ａ ）〜（ Ｅ ）に１〜５の適切な文を入れるとき、空欄（ Ｃ ）に入る最も適切なものを一つ選びなさい。

Richard：All right, class, listen up! For your next assignment, I want each of you to write a brief self-introduction.（ A ）.
Jessica：Um, Mr. Richard, I'm not quite sure about the last part.
Richard：Good question, Jessica. I want you to write about your strengths and weaknesses, for example.（ B ）.
Jessica：Got it, Mr. Richard. Thanks for the clarification. I'll do my best.

Hi, I'm Jessica! I enjoy reading mystery books and playing tennis with my friends.（ C ）. Actually, I am shy in nature and feel a bit uneasy when meeting new people.（ D ）. One thing I need to work on is my tendency for procrastination, but（ E ）. Overall, I'm a cautious and curious girl who loves learning new things!

１．I've never been late for a deadline so far
２．Once I get to know them, however, I'm okay
３．It's good for you to reflect on those aspects of yours
４．I'm good at sign language and sometimes work as an interpreter
５．Include your name, hobbies, and something special about yourself

4 次は、ある特集記事です。これを読んで、**No.16〜No.20**の問いに答えなさい。

College can be an exciting time filled with new experiences and opportunities, but it also brings with it the challenge of staying healthy, especially when it comes to avoiding the common cold. There are several reasons why college students seem to be particularly prone to catching colds.

Firstly, the college environment itself can be a breeding ground for germs. With so many students living in close quarters in dormitories or sharing communal spaces like [A], it's easy for viruses to spread from person to person. Additionally, college campuses often see high levels of foot traffic, with students coming into contact with door handles, stair railings, and other surfaces where germs can linger.

Moreover, college students tend to have busy schedules, balancing classes, extracurricular activities, part-time jobs, and social events. This hectic lifestyle can lead to stress and lack of sleep, both of which can weaken the immune system and make students more susceptible to illness. In the pursuit of academic success and social fulfillment, students may neglect their own health, leading to a greater likelihood of catching a cold.

[B], college dining halls and food establishments may not always prioritize food safety and hygiene practices, increasing the risk of foodborne illnesses that can manifest as cold-like symptoms. Poor nutrition and irregular eating habits can also compromise the body's ability to fight off infections.

In conclusion, college students are more prone to catching colds due to the close proximity of living arrangements, high levels of stress and lack of sleep, exposure to germs in communal spaces, and potential issues with food safety and nutrition. To minimize the risk of getting sick, students should prioritize good hygiene practices, maintain a balanced diet, manage stress levels, and get adequate sleep.

注）prone to（〜になりやすい），breeding ground（温床），germ（病原菌），dormitory（寮）communal（共用の），foot traffic（歩行者の往来），linger（残る），extracurricular（課外の）immune system（免疫システム），susceptible to（〜に感染しやすい），pursuit（追及），fulfillment（達成、充実）neglect（〜を軽視する），likelihood（可能性），establishment（施設），prioritize（〜を優先的に扱う）hygiene（衛生），foodborne（食品を媒介とする），manifest（現れる），nutrition（栄養）compromise（〜を損なう），infection（感染），proximity（近接），exposure（身をさらすこと）minimize（〜を最小限にする）

No.16 空欄 [A] に入る最も適切なものを次の１〜５から一つ選びなさい。

1．parks and gardens
2．libraries and cafeterias
3．hospitals and post offices
4．gyms and swimming pool
5．restaurants and shopping centers

No.17 What does "This hectic lifestyle" in the passage means? Choose the correct answer from the following options 1 to 5.

1．A busy lifestyle with many things to do.
2．A healthy lifestyle with a lot of exercises.
3．A stressful lifestyle with many classes to attend.
4．A happy lifestyle with many social events to enjoy.
5．An irregular lifestyle with many part-time jobs to do.

No.18 空欄 [B] に入る最も適切なものを次の１〜５から一つ選びなさい。

1．Secondly
2．However
3．For example
4．Furthermore
5．According to

No.19 What is the main purpose of the passage? Choose the correct answer from the following options 1 to 5.

1．To emphasize the importance of effort and academic success
2．To explain college dining hall practices and rules to freshmen
3．To provide knowledge and tips for avoiding the common cold
4．To promote healthy eating and sleeping habits among students
5．To discourage unhealthy dietary habits among college students

No.20 この記事を読んだ読者はどのように行動するべきか？ 最も適切なものを、次の１〜５から一つ選びなさい。

1．健康増進のためこれまでのライフスタイルをもう一度見直す。
2．ソーシャルメディアの使用をなるべく控えて学業に専念する。
3．なるべく人付き合いを避け病原菌にさらされないようにする。
4．衛生習慣、バランスのとれた食生活、十分な睡眠を優先する。
5．病気に対する回復力を高めるためにストレスレベルを上げる。

5 次の**No.21〜No.26**の問いに答えなさい。

No.21 次の不等式 $5|x+1| < x+3$ の解として、正しいものを一つ選びなさい。

1．$x < -\frac{1}{2}$

2．$-2 < x < -\frac{1}{2}$

3．$-\frac{4}{3} < x < -\frac{1}{2}$

4．$-4 < x < -1$

5．解なし

No.22 $x-y=3$ のとき、x^2+2y^2 の最小値として正しいものを一つ選びなさい。

1．2
2．4
3．6
4．8
5．10

No.23 $\tan\theta = 2$ のとき、$\sin\theta$ と $\cos\theta$ の組合せで正しいものを一つ選びなさい。
ただし、θ は鋭角とする。

1．$\sin\theta = \frac{2}{\sqrt{5}}$，$\cos\theta = \frac{1}{\sqrt{5}}$

2．$\sin\theta = \frac{1}{\sqrt{5}}$，$\cos\theta = \frac{2}{\sqrt{5}}$

3．$\sin\theta = \frac{2}{\sqrt{2}}$，$\cos\theta = \frac{1}{\sqrt{2}}$

4．$\sin\theta = \frac{1}{\sqrt{2}}$，$\cos\theta = \frac{2}{\sqrt{2}}$

5．$\sin\theta = 2$, $\cos\theta = 1$

No.24 n を自然数とする。$\sqrt{\frac{600}{n}}$ が自然数となる n のうち、最小値と最大値の組合せとして正しいものを一つ選びなさい。

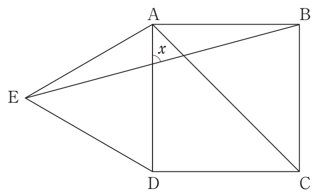
1．(1, 24)
2．(2, 60)
3．(3, 150)
4．(5, 300)
5．(6, 600)

No.25 H、E、A、L、T、Hの６文字を並べ替えて新たに文字列をつくる。両端が母音となる文字列の個数として正しいものを一つ選びなさい。

1．12
2．16
3．24
4．36
5．48

No.26 図のように、辺の長さの等しい正三角形と正方形を組合せた図形において、$\angle x$ の角度として正しいものを一つ選びなさい。

1．45°
2．55°
3．65°
4．75°
5．85°



6 **No.27〜No.28**の資料を見て、問いに答えなさい。

No.27 次の表は、令和４年度公立学校教員採用選考試験の実施状況を示している。**表から読み取れる内容として、適切なものを１〜５から一つ選びなさい。**

表　令和４年度公立学校教員採用選考試験の受験者数、採用者数

区分	受験者数		採用者数	
		女性（内数）		女性（内数）
小学校	40,635	16,019	16,167	8,170
中学校	42,587	11,354	9,152	3,475
高等学校	23,991	5,358	4,494	1,393
特別支援学校	8,529	3,245	3,064	1,611
養護教諭	9,051	6,428	1,261	1,067
栄養教諭	1,597	1,169	177	153
計	126,390	43,573	34,315	15,869

文部科学省 令和４年度公立学校教員採用選考試験の実施状況（一部改変）

競争率は実際に受験した人数を採用者の数で割ったもの
採用率は全採用者のうちの男女比

1．教員採用試験の全体の受験者数は10年間減り続けている。

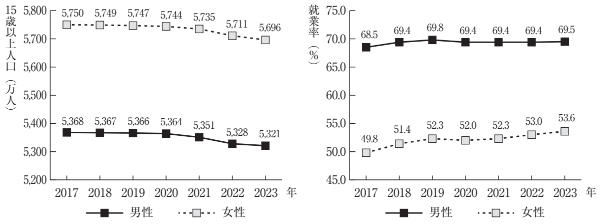
2．男女合わせた競争率が最も高いのは養護教諭である。

3．男女合わせた競争率が最も低いのは特別支援学校である。

4．高等学校では中学校に比べ女性の採用率は高い。

5．男性と女性で競争率の差が最も小さいのは小学校教諭である。

No.28 日本経済はコロナ禍で落ち込んだが、少しずつ回復する兆しを見せている。しかし、日本経済が回復に向かう中、企業の人手不足感が強まっている。図は15歳以上人口（図A）と就業率（15歳以上の人口に占める就業者の割合）（図B）の推移を表している。**図から読み取れる内容として、【記述】ａ〜ｅの適切な正誤の組合せを【選択肢】から一つ選びなさい。**



図A　　図B

総務省『令和５年 労働力調査年報』を加工して作成

【記　述】

ａ．2017年以降、15歳以上の人口は男性が女性を常に上回っており、2023年では女性よりも男性のほうが370万人程度多い。

ｂ．2017年と比較して、2023年の女性の就業率は増加している。

ｃ．就業率と15歳以上の人口数の推移から、2017年以降、女性の就業者数は減少を続けている。

ｄ．2023年の就業率と15歳以上の人口数から、2023年の女性の就業者数は男性よりも多い。

ｅ．2017年と比較して、2023年には性別を問わず15歳以上の人口は減少しているが、その減少率（ここでは、2017年の人口に対する2017年から2023年の人口の減少数の割合）は１％を下回っている。

【選択肢】

ａ－ｂ－ｃ－ｄ－ｅ

1．正－誤－誤－正－正

2．誤－誤－誤－正－正

3．正－誤－正－正－誤

4．誤－正－正－誤－誤

5．正－正－正－誤－誤

6．誤－正－誤－誤－正