

vol. **61**

# QOL

Quality Of Life  
QOL サポーター  
新潟

- 02 **【特集1】** 附属鍼灸センターオープン
- 04 **【特集2】** 学食リニューアル
- 06 **【特集3】** 女子硬式野球部創部 後藤監督紹介
- 07 オープンキャンパスレポート
- 08 **【くらしサイエンス】** 家庭でできる健康管理
- 10 キャンパスニュース



新潟医療福祉大学 広報誌のQOLサポーター新潟  
Vol.61 2023年9月29日発行



新潟市北区島見町1398番地 TEL: 025-257-4455(代)  
https://www.niuhw.ac.jp  
【入試事務局】TEL: 025-257-4459 E-mail: nyuusi@niuhw.ac.jp



## SNS INFORMATION

大学の日々の出来事などリアルタイムな情報を随時発信しています。

### LINE

イベントや入試などの最新情報をいち早くお届け!



### X(旧Twitter)

学内のちよこつと話、ニュースをリアルタイムで配信!



### Instagram

キャンパスの風景や学生のファッションスナップなどおしゃれ写真を配信。



### TikTok

流行りの音楽にのせて、キャンパスライブをご紹介します!



### Facebook

新潟医療福祉大学での出来事やニュースをご紹介します。



### YouTube

大学紹介や学内の雰囲気を感じることができる動画が盛りだくさん。



## NEWS & TOPICS

**新潟医療福祉大学 大学祭**  
2023年10月8日(日)・9日(月)

**テーマ 燈** (ともり)

学祭に来場する地域の方々や本学の学生が一つの「燈」となり、明るい未来に向かって進んでいけるような願いを込めました。

**体験イベント**  
お茶会 ピンゴ大会  
カラオケコンテスト  
おいでよ!バラスポーツの森!  
など

**頼店**  
おいも屋さん 焼き芋、大学芋、トルネードポテト、じゃがバター  
ササキッサ 広島焼、クレープ、ドリンクなど  
肉巻きおにぎり屋 肉巻きおにぎり  
血糖値あげ揚げチュロス チュロス など

**ゲスト公演**  
お笑いLive  
トークショー (調整中)

**体験イベント**  
お茶会 ピンゴ大会  
カラオケコンテスト  
おいでよ!バラスポーツの森!  
など

**OPEN CAMPUS** with 大学祭

総合型選抜・学校推薦型選抜【指定校制含む】の対策コンテンツが多数!!

大学祭にも参加できる!

注目コンテンツ! 入試説明会、WEB個人面接説明会、JBS説明会、卒業生座談会

開催日 2023年10月8日(日) 受付 9:00~

高校1・2年生も大学の楽しさを満喫できる1日に!

6学部15学科をワンキャンパスで体験できる!

**未来のキャンパスライフをここで体感!**

2023年10月7日(土)~15日(日)

注目コンテンツ!  
クラブ・サークル紹介  
一般選抜過去問解説(数字)

その他注目コンテンツ詳細は中面へ

※本誌に記載のある学年は、2023年9月時点のものです。

## ラーニングスペース 3F

壁一面に文字が書ける!

壁の一面がホワイトボードになっており、自由に使用可能です。グループワークや打合せ等に活用されています。



## 講義室 2F



## 附属鍼灸センター 1F

地域の方も使えます

最新の治療機器を揃え、教育・研究上の目的のみならず、地域の方々の健康増進に貢献する鍼灸施術施設です。



## 5F 夕日テラス

景色を見ながらほっと一息

全面ガラス張りの空間で眺めも良く、特に日本海に沈む夕日がとても綺麗です。ラウンジから広がる景色を楽しみながらほっと一息つける空間となっております。学生や教職員の学習や休憩に活用されています。



## 2F

### 鍼灸実習室

最新機器で学べる

鍼灸健康学科の1年生から4年生まで実習に必要な最新の検査機器や治療機器も揃え、臨床に重要なはり・きゅうの技術を学ぶ場となっております。



## 1F ラウンジ

ちょっとした休憩に

テーブル席やカウンターがあり、飲食可能となっています。スクールバスの待ち時間や休憩、学習に活用されています。



## Floor Map

5F 夕日テラス

4F 心理健康学科(認可申請中)  
フロア予定

3F ラーニングスペース 研究室  
大学院生室

鍼灸実習室(2室) 講義室(3室)  
2F 多目的室 ラーニングスペース  
スタディスペース

1F 大講義室 ラウンジ  
附属鍼灸センター

"New Building!"

# U棟

(第11研究・実習棟)

本学附属鍼灸センターと2023年度に新設された、リハビリテーション学部鍼灸健康学科ならびに2024年4月新設予定の心理・福祉学部心理健康学科の研究・実習棟として「第11研究・実習棟(U棟)」を建設しました。  
また、本棟は学生バスロタリーと隣接し、全学共通の講義室も複数備え、多くの学生の利用が見込まれることから、5階には弥彦山や日本海、佐渡島を一望できるラウンジや、各階に様々な学習スタイルに対応できる空間を多く設けています。学生や教職員はもちろんのこと、地域の方々や学校見学に訪れた高校生などが集える場所になっています。

ガラス張りのテラスが目印!





油淋鶏定食  
※一例です

豚の生姜焼き定食  
※一例です

02

# MOMO kitchen



お腹も心も満たしてくれる!

バイキング方式で自分の好きなメニューを好きなだけチョイス。ごはんを持参すれば、おかずだけの購入で、ランチ代300円以下という手もあり。学食ならではの激安値で腹ごしらえ!



03

# MOMO café



地元食材や新潟名物も!

約700席を備えた本学最大の学食! 人気No.1のタコライスがおすすりです。他にも新潟名物たれかつ井や特製ソースを使用したパスタ等、豊富なラインナップが楽しめます!



秘伝たれを使用した特製たれかつ井  
500円(税込)



MOMOCafé人気No.1! タコライス  
500円(税込)

## 3店舗 Renewal open

# 学食がリニューアルオープンしました!



01

MOMObakery  
I棟2階  
営業時間11:30~13:30



02

MOMOkitchen  
IA棟1階  
営業時間11:30~14:00



03

MOMOCafé  
S棟2階  
営業時間11:30~14:00



MOMObakery人気No.1! 王道のメロンパン  
140円(税込)



レモンパイ  
160円(税込)



アップルパイ  
160円(税込)

# MOMO bakery

お気に入りのパンが見つかる!

手作り焼きたてのパンを販売。学内のカフェとしても人気なので、すぐに売り切れてしまいます。授業の合間など、“ちょっと一息”なんて時に利用する学生も多いです。



チョコ好きにはたまらないチョコデニッシュ  
140円(税込)

ツイストドーナツ  
120円(税込)



ボリューム満点コスバ最強! 本日のランチボックス  
400円(税込)

# 「目標は大学日本一！ やらずにはいられないチームへ」

2024年4月より女子硬式野球部の活動が始まります。そこで就任が発表された後藤桂太監督に直撃インタビューをしました。

—女子野球の魅力を教えてください—  
（現在は開志学園女子硬式野球部で指導しています。）選手は試合前にチームの士気を高めるために、歌って踊ったりします。試合中も途切れることなく声援を送り続けています。笑顔は感じるチームの一体感がものすごい力を発揮するものだと感じています。

—ブレい面で男女の違いはありますか—  
ブレいであればスピードとパワーではどうしても男子に劣りますが、男子顔負けの守備もしますし、ビックリするほどよく打ちます。どんな良さも引き出してあげたいし、みなさんにも知っていただきたいと考えています。特に楽しそうにやっている姿とチームの一体感を一番に見てほしいですね。

—期待すること—  
最近はずいぶん答えを求め、マニュアル化したが、傾向があります。野球もこの場面ではバントをして、この場面は慎重に。なんてセオリーは当然あります。

然あります。しかし、本学では、自分たちで相手の特徴や癖や隙をみつけ、狙い球を絞って攻撃したり、それが走れると思つたら走るなど、私の指示やサインを越えて、積極的なチャレンジを敢行できるチームになってほしいと考えています。野球を通して、目まぐるしく変化していく社会に対してもしなやかに対応していく力身につけてほしいと思います。

—就任の経緯を教えてください—  
佐藤和也硬式野球部監督は野球界全体の発展や活性化に向けて、本学における女子硬式野球部の創設について考えていたとのことでした。2022年5月、妻と鳥屋野運動公園球場へ高校野球を観に行ったときのことです。二人で朝食をとるために近くのパン屋へ入ったところ、偶然にも総監督と鉢合わせしたのです。そのタイミングで総監督から熱い想いを伝えられたということになります。

—すぐに決断されたんですか—  
最初は当時教えていた選手たちがいたので、やはり悩んだんですけど、これからの野球界のために自分ができることや、やるべきことは何か考えた末に、佐藤監督が大学の監督に挑戦した時と同じ年齢で、私も新たな挑戦に踏み切つたみようと思いを決めました。

—指導する時に意識していることはありますか—  
私は一人ひとりを強くすることを大切にしていきます。野球はチーム競技ですが、一人ひとりが大事です。突出している人がいるから勝つので

は、みなで協力するから勝てるんだ。目標に向かって同じ方向を向いているチーム、そんな雰囲気づくりを意識してきました。全員でチームを最大限引き上げていくことが大事です。そうじゃないと勝つても面白くないんですよ。チームのために、日本一のために「やらずにはいられない」といった雰囲気を作りたいですね。

—目標は—  
大学選手権日本一です。やるからには一番を目指さないと面白くないでしょう。高校ではいつでも甲子園出場を目指して踏ん張ってきました。おかげで、準決勝の独特な緊張感を味わうことができて、準決勝の独特な緊張感を味わうところまでは行きました。しかし、同時に、あと2勝の距離や難しさも感じさせられたわけです。今度こそ、未だたどり着けない頂を目指して、学生たちと一緒に頑張っていきたいと思います。

—高校生へのメッセージをお願いします—  
今注目を集めている女子硬式野球はまだ発展の途上です。新しいことに挑戦したい、発信していきたいという気持ちをもってほしい。なによりチームのために「やらずにはいられない」という気持ちになれる方を歓迎します。経験者、初心者問わず、様々な発想をもって、考えることを楽しみ、そして行動を惜しまない。そんな心意気でチームを日本一に導きましょう。

後藤 桂太(ごとう けいた)  
1966年12月11日生まれ(56歳)  
新潟県五泉市 出身  
経歴: 新津高校 日本体育大学出身  
新潟県立高校 野球部監督歴23年

新津高では捕手で84年のセンバツに  
出場。日体大を卒業後89年から新発  
田農コーチ。94年から津川高、五泉  
高、新潟高、見附高の監督を務める。  
23年4月から新潟医療福祉大健康  
スポーツ学科教員。



学生寮見学

# OPEN CAMPUS Report

新潟医療福祉大学  
オープンキャンパスの  
一部をご紹介します!

## レポート

来場型オープンキャンパスでは、各学科の体験プログラムや施設見学ができる他、個別相談、在学生とお話ができるおしゃべりカフェ、キッチンカーの食事体験ができます!



受付



学科プログラム(救急救命学科)



オリエンテーション



学科プログラム(臨床技術学科)



学科プログラム(医療情報管理学科)



オープンキャンパス限定カフェスペース



キッチンカー



学科プログラム(診療放射線学科)

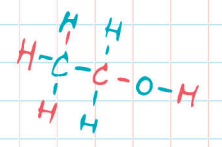
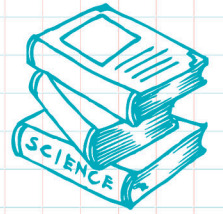


おしゃべりカフェ

次回の来場型オープンキャンパスは10.8 sun 詳細は裏表紙をご覧ください!

$$S_x = \frac{U^2 \sin^2 \theta}{g} = \frac{U^2}{g} \sin^2 \theta \cos^2 \theta$$

# くどし サイエンス



## ツボって何なの？ ツボ刺激の実践



これがツボだ！と残念ながら目で見ることができません。しかし、WHO(世界保健機構)はツボを361個あると認定しています。ツボは、体が弱っていたり疲れていたりすると、触れると硬い、押すと痛いという反応が出てきます(反応点)。そのツボに鍼や灸といった刺激を与えることで、痛みを止めたり、血の流れを良くして老廃物を代謝し、体調を整えます(治療点)。つまり、ツボは身体の異常を知らせてくれる場所なのです。目には見えませんが、触ることで「ツボ」だと分かります。鍼灸師は鍼や灸という道具を使いますが、ツボを指で刺激するだけでも効果が期待できます。今回は、ツボ刺激のセルフケアを3つご紹介します。1は「合谷(ごうこく)」です(図2)。図のように合谷を刺激することで、眼精疲労やストレスの軽減、便秘予防効果が期待できます。2は「内関(ないかん)」です(図3)。内関を刺激することで、リラックス効果、車酔いや胃痛の軽減に効果が期待できます。3は「胃経(いけい)」(スネにあるツボ全般)です(図4)。スネを膝から足首、足首から膝に向かってくまなく叩くことで食欲不振や体のだるさ軽減に効果が期待できます。毎日の朝晩に10秒間3〜5セットを2回程度行ってみてください。

人生は長いです。毎日コツコツとツボ刺激を自宅で実践してもらい、皆さんの健康管理に役立ててもらえたらと思います。

テーマ

## 家庭でできる健康管理

### 治療から「セルフケア」の時代へ

厚生労働省の最新報告では、令和4年度の国民年間医療費は46兆円です。薬代や診療費、入院・手術費用などがこれに当たります。すごい数字ですね。そして、医療費は年々増えています。そのため、医療費を少しでも減らす国の政策で、各都道府県や市町村、各団体が運動教室や体操教室、こころの相談窓口やストレスチェック部門などを開設し、病気を改善・予防する取り組みが行われています。また、病院での治療に加えて、自分の体を自分でケアするセルフケアが重要視されています。セルフケアは、肉体的・精神的な痛みを自分でコントロールする方法として世界的に幅広く活用されています。また、病気を抱えていなくても日頃からセルフケアを習慣づけておくことで、自身の不調にいち早く気づき早期に対処できます。



### 【眼精疲労やストレス、便秘に効果を発揮】



図2

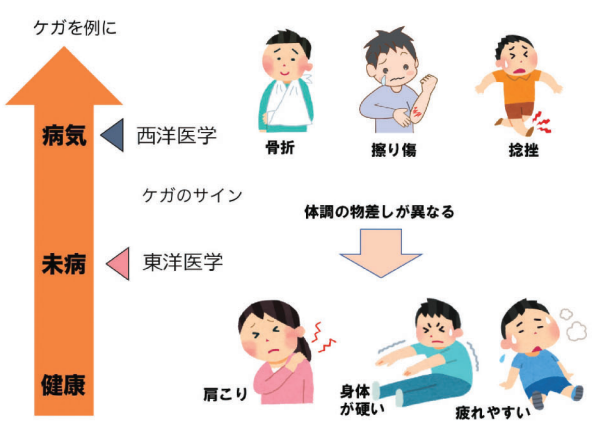


図1

### 【食欲不振や体のだるさに効果を発揮】



図4

### 【精神安定、酔い、胃痛で効果を発揮】



図3

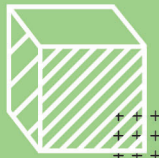
### セルフケアには東洋医学の有効活用を！

鍼灸健康学科で鍼灸(はりきゅう)師の資格取得を目指すことができます。鍼灸師は東洋医学の先生です。西洋医学の先生(いわゆるお医者さん)の方が一般的に社会で馴染んでいるかと思えます。東西医学では体調を評価する物差しがお互いに異なっているのが特徴です。例えば、西洋医学では実際に病気やケガをした時に病院へ行き適切な処置を受けて治します。一方、東洋医学では日常と比べて疲れやすい・肩こりがある、身体が硬い状態などを「未病」(半病気、半健康)と捉え、本格的な病気にならないよう早く治します。これを「未病治」といいます。東西医学にはこのような違いがあります(図1)。特に、東洋医学では「ツボ」を使った身体の治療だけでなく、予防のためのセルフケアも行えるメリットがあります。



鍼灸健康学科 木村 啓作 准教授

$$E_1 + v = E_2$$



# キャンパスニュース ホットで旬なニュースをお届け!

## CAMPUS NEWS

### 【大学院】 大学院修士課程2年生がBリーグ・プロバスケットボールチーム「秋田ノーザンハビネッツ」のチームスタッフとして新加入!

本学大学院、医療福祉学研究所健康科学専攻健康スポーツ学分修士課程2年生・守屋健次郎さんが、BリーグB1所属プロバスケットボールチーム「秋田ノーザンハビネッツ」のビデオコーディネーターとして、B・LEAGUE 2023-24シーズンの契約が基本合意に達しました。

◆守屋 健次郎さんプロフィール  
■生年月日/1999年5月14日  
■出身地/宮城県

■経歴/能代工業高校(現・能代科学技術高校)卒業後、本学健康スポーツ学科に進学。本学男子バスケットボール部で学生コーチとして所属。2022年1月からインターン生として秋田ノーザンハビネッツのチーム練習に参加。2022-23シーズンよりベンチに入り、ビデオコーディネーターとして参加。



### 【視機能科学科】 「夏休みの自由研究イベント」を開催しました!

視機能科学科は、8月21日および8月23、25日に「大学生が優しくサポート。夏休みの自由研究 in 新潟医療福祉大学」を開催いたしました!



4日間毎日異なるプログラムを行います

### 【陸上競技部】 卒業生の長谷川直人選手が世界陸上競技選手権大会男子走高跳に出場しました!

長谷川直人選手(新潟アルビレックスランニングクラブ/本学陸上競技部・健康スポーツ学科2018年度卒業生)が、ハンガリー・ブダペストで開催された「ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会」の男子走高跳に出場しました!



8月20日に行われた予選では今季ベストタイの2m25をクリアしましたが、惜しくも全体18位となり決勝進出とはなりませんでしたが、しかし長谷川選手は2m22、2m25をクリアするなど、粘り強さを発揮し、決勝まであと一歩となる素晴らしい戦いを見せてくれました!

### 【ダンス部】 全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)で審査員賞を受賞!

ダンス部が8月7日、10日に神戸文化ホールで行われた全日本高校・大学ダンスフェスティバル

### 【水泳部】 水沼尚輝選手が世界水泳福岡大会男子4x100mメドレーリレー決勝に出場し6位入賞に貢献しました!



7月30日に行われた世界水泳選手権2023福岡大会男子4x100mメドレーリレー決勝にて水沼尚輝選手(本学職員)は、第3泳者バタフライで登場しました。日本は3分32秒58のタイムで6位となりました!

### 【水泳部】 本上空選手 日本学生選手権水泳競技大会 オープンウォーター5km スイミング(OWS) 競技男子10km・5km 2冠達成!

水泳部は8月26日、27日に千葉県館山市北条海岸で行われた第99回日本学生選手権水泳競技大会 オープンウォーター5km スイミング競技に出場し、本上空選手(健康スポーツ学科3年)が男子10km・5kmでいずれも1位となり、見事2冠を達成いたしました。



8月31日から行われた日本学生選手権水泳競技大会(インカレ)競泳部門にも出場しました。

バル(神戸)に出場し、審査員賞を受賞しました。8月8日に予選が行われ、26作品が参加し16校が予選通過しました。8月9日に16校による決選プログラムが行われ、本学ダンス部による「Contrasting period」が審査員賞を受賞しました。

### 【池田恵子監督からのコメント】

部員のこだわりとセンスが光る作品に仕上がりました。出発の2日前まで定期試験があり、揃って練習する時間が限られていました。最後まで粘り強く作品と向き合っていました。いつも温かく見守ってくださっているご家族の皆さま、OG・OBの皆さま、応援してくださる全ての方々により御礼申し上げます。

### 【守屋 琴乃 主将(健康スポーツ学科3年)からのコメント】

この度、全国大会において審査員賞を受賞しました。応援してくださった皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。



### 【テニス部】 本学初の全日本学生テニス選手権1回戦突破!

三重県四日市テニスセンターで行われた8月10日からのインカレ予選。14日からの本戦に、本学からは男子4名、女子3名が出場しました。本戦男女シングルス1回戦が8月14日に行われ、高松勇吹選手(健康スポーツ学科1年)が本

### 【男子サッカー部】 5大会連続7回目の出場! 第47回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメントに出場しています(5大会連続7回目)!



男子サッカー部が、9月1日から開幕の「第47回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント」に出場しました(5大会連続7回目)。先日行われた第47回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント北信越大会で5大会連続の優勝を果たし、総理大臣杯全日本大学サッカートーナメントへの出場を決めました。2回戦の常葉大戦では、9対0で勝利、準々決勝の順天堂大戦で0対1で惜しくも敗退しました。

### キッズオープンキャンパス in 新潟医療福祉大学を7月28日に開催!

新潟市北区の小学生27名を迎えて、新潟医療福祉大学でキッズオープンキャンパスが開催されました。このイベントは北区の公民館事業として開催されたものです。看護学科、救急救命学科、義肢装具自立支援学科、そして室内ブルなど、体験・見学しました。当日は猛暑の中、参加者の安全を最優先に考慮し、水分補給や万全な体調管理の下で実施しました。本学の学生スタッフや教職員との交流もあり、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。参加した小学生の笑顔と楽しそうな様子から、このイベントが夏休みの最高の思い出となったことが実感できました。



学初のインカレ1回戦突破を達成しました。北信越でも唯一の勝利となりました。8月15日は台風の影響で全試合中止。延期になり、16日に男子シングルス2回戦、男子ダブルス1回戦に出場しました。共に結果を残すことは出来なかったものの次に繋がる試合となりました。

【視機能科学科】  
「夏休みの自由研究イベント」を開催しました!

### 高校生対象にスポーツに関わる仕事現場見学バスケットボールチームやスポーツ装具の製作現場など、職場見学イベントを開催しました!

スポーツに関わる仕事現場を回る「職場見学イベント」を8月24日に開催しました。新潟のプロ男子バスケットボールチーム「新潟アルビレックスBB」でスポーツトレーナーの職場見学を、新潟のオーダーメイド専門メーカー「田村義肢製作所」でスポーツに関わる装具などの製作を見学しました。

新潟アルビレックスBBでは、鍼灸師の資格を持つスポーツトレーナーから鍼や灸の使用方法、鍼に電気を流して筋肉にアプローチする方法などについて説明いただいたほか、田村義肢製作所では、義肢装具自立支援学科の卒業生による案内のもと、義肢装具の製作やスポーツインソールの製造過程を詳しく学びました。

