

新潟医療福祉大学水泳部の所属選手に実施した個別栄養相談に関する情報  
を用いた研究についてのご協力をお願い

<研究責任者>

所属・役職 健康スポーツ学科・准教授

氏名 佐藤 晶子

連絡先電話番号 025-257-4586 (研究室直通)

連絡先メールアドレス akiko-sato@nuhw.ac.jp

このたび、新潟医療福祉大学水泳部の所属選手を対象に実施した個別栄養相談に関する情報を用いた下記の研究を、新潟医療福祉大学倫理審査委員会の承認ならびに学長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。この研究を実施することによる選手または卒業生の皆さまへの新たな負担は一切ありません。また皆さまのプライバシー保護については最善を尽くします。本研究への協力を望まれない方は、その旨を「8お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

#### 1 対象となる方

2011年10月29日より2023年3月31日の期間、研究責任者が個別栄養相談を行った、新潟医療福祉大学水泳部に所属している、または所属していた選手

#### 2 研究課題

承認番号 19127-230807 (新潟医療福祉大学)

研究課題名 大学生水泳選手に対する個別栄養相談のアウトカムに影響を及ぼす要因

#### 3 研究実施機関

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 准教授 佐藤晶子 (責任者：計画・分析・発表)

本研究で取り扱う情報の管理責任は、新潟医療福祉大学 (学長 西澤正豊) です。

#### 4 本研究の意義、目的、方法

アスリートに対する栄養支援は、練習や競技のためのコンディショニングの一部を担っています。このうち個別栄養相談は、栄養管理プロセス (NCP : Nutrition Care Process) のステップの一つですが、各アスリートの詳細な評価、栄養診断、栄養介入を可能とする効果的な方法です。そこで本研究では、個別栄養相談においてアスリートの栄養面の目標達成に影響を及ぼす要因を明らかにすることを目的とします。研究責任者がこれまで実施した個別栄養相談から、アスリートの栄養上の目標達成に関連しうる要因を検討します。

## 5 協力をお願いする内容

個別栄養相談に影響しうる要因（栄養上の目標，開始のきっかけ，エネルギー消費量の推定の有無，食事調査の有無，体重および体脂肪率測定の有無，初回面談の方法，アセスメントによって抽出された課題，行動変容段階のステージ，相談の主なツール，信頼関係，相談の頻度）を分析対象として使用いたします。

## 6 本研究の実施期間

2023年8月7日～2024年6月14日

参加辞退のご希望は2024年3月末までにお願ひします。

## 7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う選手および卒業生の皆さまの個人情報は、氏名のみです。その他の個人情報は一切取り扱いません。
- 2) 本研究で取り扱う皆さまの個人情報をすべて削除し、ID等で第三者にはどなたのものか一切わからない形で使用します（仮名加工情報の作成）。
- 3) 皆さまのデータは仮名加工情報としてデータ入力され、研究に利用する情報（「5 協力をお願いする内容」参照）と、皆さまの個人情報を結びつける連結情報は、本研究の研究責任者が研究終了まで厳重に管理します。また研究計画書に記載された所定の終了時点で完全に抹消し、破棄します（個人情報のない加工したデータのみ10年間保管します）。
- 4) また、連結情報は研究責任者の研究室内（O棟404号室）のみで管理し、他の共同研究機関等には一切提供いたしませんので、皆さまの個人の情報が本学以外に出ることはありません。

## 8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその関係者（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、情報の利用や他の研究機関への提供の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

<連絡・問い合わせ先>

対応者の氏名： 佐藤 晶子

対応機関・所属： 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科

連絡先： akiko-sato@nuhw.ac.jp

以上