

つくって、たべて
新潟の農産物や
お花を当てよう！

大学生考案レシピ
あったかおうちごはん／

Instagram 投稿キャンペーン



新潟市食育・花育推進
キャラクターまいかちゃん



※写真はイメージです

・・・・・・・・・・・・・応募の流れ・・・・・・・・・・・・・

- ①新潟市食育・花育推進キャラクターまいかちゃんのInstagram
公式アカウント(@maika_niigata_city)をフォロー
- ②「あったかおうちごはん」に載っているレシピの中から作りたい
料理を選んで、作ってみよう！（アレンジも OK!）
- ③作った料理の写真を、作った感想、普段の食生活についてなど、
一言を添えて、次のいずれかの方法で投稿！
(1)「#まいかちゃんごはん」のハッシュタグをつけて投稿
(2)①のアカウントへDM送信
- ④投稿された方の中から抽選で農産物詰め合わせ等をプレゼント！

応募締切

8月31日（火）まで