

健康立県にいがた ミーティング

～働く世代の運動量UPを目指して～

オンライン
公開型



企業での健康経営でも活用！

2.1(火)
14:00-16:00

視聴無料
先着200名
Zoomウェビナー
配信

仕事や家事に忙しい働く世代。
新潟県の20~50歳代の運動習慣者の割合は2割にとどまり、
全国と比較しても低い状況です。
そのため、県では働く世代の運動促進に向け、検討をすすめています。
今回、その成果や今後のあり方等について、公開ミーティングを行います。

【プログラム】

14:00—

■説明

「新潟県の運動に関する現状・課題と取組について」

■講義

「企業でのながら運動の効果・取組について」

新潟医療福祉大学 健康科学部 教授 佐藤敏郎 氏

■取組報告

「働く世代の運動促進のための実践について」

藤次郎株式会社 取締役常務 若林和弘 氏
オーエムネットワーク株式会社 取締役 田中良太 氏

14:45—

■ディスカッション

「働く世代の運動を促進するためのアイディア

～企業での取組を中心に～」

出演者による

【コラボ企画！】

各分野の & 民間
プロフェッショナル 企業
「多様な視点」
から健康づくりを考えます



大滝 聰 氏
(まちづくり学校 代表理事)



佐藤 敏郎 氏
(新潟医療福祉大学 教授)



左から甲田清香氏、若林和弘氏
(藤次郎 (株) 左 : 課長補佐 /
右 : 取締役常務)



田中 良太 氏
(オーエムネットワーク (株) 取締役)



中村 朝啓 氏
(明治安田生命 長岡支社長)



風間 潤 氏
((株) ヴァーテックス取締役
カンパニー長)



石塚 かおり 氏
(BSN新潟放送アナウンサー)



視聴申込みはこちら
(詳細は裏面へ)



主催:新潟県

協力:にいがたケンジュプロジェクト

新潟市、全国保険協会新潟支部

視聴申込み方法

ライブ配信視聴をご希望の方は、下記の県ホームページサイトの申込みリンクまたは、右記のQRコードをスマートフォンで読み取っていただくと申込み画面になります。必要事項を入力の上、お申し込みください。



【県ホームページ】

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/220201.html>

健康立県にいがたミーティング

検索

手順①

上記の県ホームページの申込みリンクまたはQRコードよりZoomの申込みサイトへ移動します。

手順②

必要事項をご入力後、お申し込みください。

手順③

登録後、入力いただいたメールアドレスに確認メールが自動送信されます。

手順④

開催当日は、上記③で送信された確認メールのリンクからご参加ください。

締切
1/31(月)

- 送信メールのリンクは申込者ご本人専用になります。複数人でのお申込みの場合は、恐れ入りますが1名ずつ別々のアドレスでお申し込みください。
- いただいた個人情報は、本開催業務以外には使用しません。

オンライン免責事項 ※あらかじめご確認ください

1 視聴環境

①視聴に必要な設備等

- ・視聴するための機器（パソコン、タブレット、スマートフォン）
- ・インターネット接続環境（ご利用の環境によって通信料がかかる場合があります。）

②接続確認

- ・Zoom のウェブサイトであらかじめ接続テストを行っておくとスムーズです。
(Zoom を初めて利用する場合はアプリをダウンロードし、インストールします。パソコンのみ、アプリをインストールせずにブラウザソフト(Google Chrome を推奨)を利用して視聴することも可能です。)
Zoom ウェブサイト <https://zoom.us/> (接続テストはこちらのページから) <https://zoom.us/test>

2 免責事項

- ・今回のミーティングに係る映像、画像、テキスト、音声等のコンテンツ（以下「本コンテンツ」といいます。）に関する著作権は、新潟県及びその他の著作権者に帰属します。
- ・本コンテンツの複製（ダウンロードのほか、静止画の撮影等を含みます。）、二次的利用等は、目的の如何を問わず、お断りさせていただきます。
- ・ご使用のパソコン、インターネット回線等の環境が視聴環境を満たしているか、あらかじめご確認ください。（方法は、1の視聴環境をご確認ください。）環境によっては、映像や音声が途切れたり、停止したりするなど、正常に視聴できないことがあります。
- ・機器やインターネット回線の不調によって、映像が正常に視聴できず、又は音声が聞き取れない場合であっても、対応は致しかねますので、あらかじめご了承ください。



職場でできる「ながら運動」とこれまでの「働く世代の運動促進のための検討会」は左記QRコードから
(県HP)

