

# 大学生のメンタルヘルス不調の早期発見・予防の検討についての調査協力のお願い

＜研究責任者＞

所属・役職：健康スポーツ学科・助教

氏名：並木 伸賢

連絡先：電話番号 025-257-4694（研究室直通）

連絡先メールアドレス: nobutaka-namiki@nuhw.ac.jp

このたび、新潟医療福祉大学の大学生に実施した「こころとからだの健康調査」の情報を用いた下記の研究を、新潟医療福祉大学倫理審査委員会の承認ならびに学長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力を願いいたします。この研究を実施することによる学生・卒業生の皆さまへの新たな負担は一切ありません。また皆さまのプライバシー保護については最善を尽くします。本研究への協力を望まない方は、その旨を「8. お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

## 1. 対象となる方

2021年4月1日より新潟医療福祉大学に所属する学生で、メンタルヘルス支援室が実施した「こころとからだの健康調査」へ回答をした方。

## 2. 研究課題

承認番号：19581-250703（新潟医療福祉大学）

研究課題名：大学生のメンタルヘルス不調の早期発見・予防の検討

## 3. 研究実施機関

新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科助教並木伸賢（責任者：計画・分析・発表）

本研究で取り扱う情報の管理責任は、新潟医療福祉大学（学長 西澤正豊）です。

## 4. 本研究の意義、目的、方法

大学生のメンタルヘルス不調の早期発見・予防は非常に重要な課題です。一般に、思春期・青年期はメンタルヘルス不調を経験しやすい時期でもあり、メンタルヘルス不調によって学業不振や社会生活の制限が生じる可能性もあります。本研究では、皆さんにご回答いただいた「こころとからだの健康調査」の情報を用いて、その後の相談への繋がりやすさや学生生活での問題を捉えることを目的としています。これら情報において個人が特定されることはなく、研究の遂行に必要な情報のみが利用されます。

## 5. 協力をお願いする内容

ご回答いただいたメンタルヘルス不調に関する情報（UPI：精神的健康度、PHQ-9：抑うつ症状）と、その後の学修・生活状況（メンタルヘルス支援室との相談の有無・相談内容、授業への出席状況、学業成績、単位取得、休学・退学等）を分析対象として使用します。

## 6. 本研究の実施期間

2025年7月9日～2030年3月31日

（参加辞退のご希望はお早めにお願いします）

## 7. プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う大学生および卒業生の皆さまの個人情報は、氏名、学籍番号および「5. 協力をお願いする内容」で取り扱う内容です。アンケート回答および学修・生活データは当該大学が規定している個人情報保護に関する基本方針に基づいて厳重に管理すること、データは匿名化したうえで統計的解析をし、その結果を学術研究として公表する予定です。
- 2) 本研究で取り扱う皆さまの個人情報をすべて削除し、ID等で第三者にはどなたのものか一切わからない形で使用します（仮名加工情報の作成）。
- 3) 皆さまのデータは仮名加工情報としてデータ入力され、研究に利用する情報（「5. 協力をお願いする内容」参照）と、皆さまの個人情報を結びつける連結情報は、本研究の研究責任者が研究終了まで厳重に管理します。また研究計画書に記載された所定の終了時点で完全に抹消し、破棄します（個人情報のない加工したデータのみ10年間保管します）。
- 4) また、連結情報は研究責任者の研究室内（J棟605号室）のみで管理し、他の共同研究機関等には一切提供いたしませんので、皆さまの個人の情報が本学以外に出ることはありません。
- 5) なお、研究への不参加をお申し出ていただいた場合でも、既に研究成果として発表されている場合には撤回が難しい場合があります。

## 8. お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。また本研究の対象となる方またはその関係者（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、情報の利用や他の研究機関への提供の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

### ＜連絡・問い合わせ先＞

対応者の氏名：並木 伸賢

対応機関・所属：新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科

連絡先：nobutaka-namiki@nuhw.ac.jp

以上